

KULTUR

Ausstellung: „Wir haben eine Geschichte“

21. Februar bis 23. Mai

Vernissage Freitag, 21. Februar, 18.30 Uhr

Der international renommierte Autor und Filmmacher Rainer Komers und die japanische Fotokünstlerin Hiroko Inoue haben zusammen Menschen aus der Gemeinschaftsunterkunft für Geflüchtete in Mülheim portraitiert. Die beeindruckenden und ausdrucksstarken Fotos geben vielfältige Eindrücke von den Menschen, die Zuflucht in Mülheim gefunden haben. Eintritt frei zu den Öffnungszeiten der Ladenkirche. - gefördert durch das CBE - [Anmeldung zur Vernissage:](#) gilberte.driesen@cbe-mh.de

Folk-Frühstück mit „Jazzpresso“ und „Los Restandos“

Samstag, 15. März, 11 Uhr

Kostenbeitrag für das Frühstück 7 Euro, für die Musiker*innen geht der Hut rum.

-> [Bitte um ANMELDUNG, begrenzte Platzzahl](#)

Liebings-Balladen & Gedichte

Mittwoch, 23. April, 15 Uhr

Pfarrer i. R. Gerald Hillebrand liest Lieblingsstücke von Autor*innen von A wie Ausländer bis Z wie Zuccalmaglio.

Lyrik mit Christa Böhner

Christa Böhner engagierte sich bei der Kleinen Bühne des Backsteintheaters und bei den Lesereihen von Wolfgang Hausmann. Nun präsentiert sie eine eigene Literaturliste in der Ladenkirche - auf den Spuren von Lyriker*innen, die ihre Heimat verloren. Der Hut geht herum.

Mittwoch, 19. Februar, 15 Uhr: Mascha Kaléko und ihre „Gebrauchslyrik“

Mittwoch, 19. März, 15 Uhr: Nelly Sachs - Auch

Überleben kann eine Last sein

-> [Bitte um ANMELDUNG](#)

KulturPottCafé

Freitag, 14. März, 15 Uhr

Freitag, 13. Juni, 15 Uhr

Das Team des KulturPott.Ruhr um Marlies Rustemeyer lädt ein, Kulturschaffenden aus der Region im Gespräch zu begegnen sowie neue, alte oder weniger bekannte Veranstaltungsorte und besondere Schätze in Mülheim kennenzulernen. Für das leibliche Wohl sorgt das Team der Ladenkirche.

KulturPott.Ruhr

jeden Freitag, 15 bis 17 Uhr

Der KulturPott vermittelt kostenfreie Tickets für Konzerte, Ausstellungen, etc. an Menschen, die sich Eintrittskarten nicht selbstverständlich leisten können.

KREATIVES

Kleine Filzexperimente

jeweils mittwochs, 15 bis 17 Uhr

Gabriele Conen fertigt mit den Teilnehmenden kleine Filzexperimente wie Blumen, Ketten oder Armreife.

Kosten: 5 Euro

Termine: 5. Februar / 5. März / 2. April / 7. Mai / 4. Juni

-> [ANMELDUNG:](#) eine Woche vorab bei info@dichterfilz.de

**ANMELDUNGEN
mit Name und
Telefonnummer an
[ladenkirche@kirche-
muelheim.de](mailto:ladenkirche@kirche-muelheim.de)
oder Tel. 3 05 67 31
(AB)**

Offener Handarbeits- und Plauderkreis

freitags, 15 bis 17 Uhr

Offener Treff für begeistert Strickende, Häkelnde oder anderweitig Bastelnde, begleitet durch das Ladenkirchenteam. Materialien bringt jede*r selber mit. **Termine:** 17.1. / 7.+21.2. / 7.+21.3. / 4.4. / 2.+16.5. / 6.+20.6.

NEU Kreativ-Abend

jeden 2. Mittwoch im Monat, 17 bis 20 Uhr

Fenster dekorieren, kleine Geschenke basteln, Karten gestalten und was dem Kreativ-Team Nicole und Katja noch einfällt. Einfach mal machen! Materialkosten werden umgelegt.

Termine: 8.01. / 12.2. / 12.3. / 9.4. / 14.5. / 11.6.

-> [Bitte um ANMELDUNG](#)

RAT & TAT

Ehrenamtliche Hilfe in Büroangelegenheiten

dienstags, 15 bis 17 Uhr, nach Anmeldung

Markus Niderkorn, ehemaliger Buchhalter und Beauftragter für Schwerbehinderung, hilft bei Büro- und Ämter-Angelegenheiten. -> [Bitte um ANMELDUNG mit Angabe des Anliegens](#)

EDV für Ehrenamtler*innen

jeden 1. Samstag im Monat, 10 bis 13 Uhr

EDV-Dozentin Helga Albrecht zeigt Ehrenamtlichen aller Organisationen, wie man Computer, Tablet, Smartphone und Co für seine Aufgaben besser nutzen kann. Ein Angebot von Kreuzbund, Kath. Erwachsenenbildung und Ev. Ladenkirche.

Termine: 4.1. / 1.2. / 1.3. / 5.4. / 3.5. / 7.6.

-> [Bitte um ANMELDUNG](#)

MITTAGSTISCH

Die Evangelische Ladenkirche lädt ein zum Mittagstisch – ein Angebot für das Miteinander in der Stadt. Zu Preisen zwischen 4,50 und 7 Euro gibt es montags bis freitags von 12 bis 14 Uhr ein Speisenangebot.

LEIB UND SEELE

Unter dem Motto „Leib und Seele“ hat sich die Mülheimer Ladenkirche erfolgreich um eine „kleine“ Projektförderung durch die „Erprobungsräume“ der Evangelischen Kirche im Rheinland beworben. Im kommenden Jahr macht sich das Team auf den Weg, um herauszufinden, wie man rund um den Mittagstisch noch mehr Begegnung initiieren kann. Ein spezieller Fokus wird dabei auf Kontakt mit Mülheimer*innen mit internationalem Hintergrund liegen. Gemeinsames Kochen und Essen helfen, Grenzen zu überschreiten und das zu finden, was Menschen verbindet. Alle sind willkommen, selber mitzumachen und etwas zu kosten!

Die landeskirchlich geförderten Erprobungsräume öffnen dabei neue Chancen. Demografischer Wandel, Digitalisierung, Mobilität und Diversität, verändern rasant Kirche und Gesellschaft. „Die Kirche ... steht vor der Herausforderung, ihre Botschaft in unterschiedlichen Lebenswelten hineinzubuchstabieren. Erprobungsräume tragen dazu bei, dass sich die Kirche in vielfältiger Gestalt entwickelt ...“ (<https://erprobungsraeume.ekir.de/>)

ERPROBUNGSRÄUME



Programm Januar bis Juni 2025

Evangelische Kirche
Ladenkirche
Mülheim an der Ruhr

IM GESPRÄCH

Jugendliche im Blick. Info- und Gesprächsabende für Eltern von 14- bis 21-Jährigen

Eine Seminarreihe der Ginko Stiftung, die Referent*innen sind Mitarbeiter*innen der psychologischen Jugendberatungsstelle und der Fachstelle für Prävention.

Mittwoch, 15. Januar, 19 Uhr: In Verbindung bleiben oder Stecker ziehen? Über Medienkonsum sprechen

Mittwoch, 19. Februar, 19 Uhr: Cannabis und Jugendliche: Mythen, Risiken und offene Gespräche

Mittwoch, 19. März, 19 Uhr: Darf es ein bisschen Therapie sein? Jugendliche zwischen Belastung, Auffälligkeit und Erkrankung

-> **Bitte um ANMELDUNG** unter Telefon 30069-34 oder an g.weisgerber@ginko-stiftung.de

Themenabende:

Was gibt mir Halt?

Themenabende zum Mit-Diskutieren unter dem Motto „Gott und die Welt – Was gibt mir Halt in schwierigen Zeiten, was stärkt mich?“

Das Ladenkirchen-Team lädt ein, aus verschiedenen Perspektiven auf persönliche Erfahrungen zu schauen. Impulse dafür gibt ein Gesprächsgast aus Politik, Gesellschaft oder Kirche

Mittwoch, 2. April, 18 Uhr:

Stefanie Rhein, KinderPalliativNetzwerk Essen

-> **Bitte um ANMELDUNG**

ANMELDUNGEN mit Name und Telefonnummer an ladenkirche@kirche-muelheim.de oder Tel. 3 05 67 31 (AB)

GLAUBEN

Sprechstunden von Superintendent Manz jeweils dienstags von 11.30 bis 13 Uhr

Jede und jeder ist willkommen, seine und ihre Fragen und Anliegen zu besprechen, gleich ob Kirchenmitglied oder nicht. Es gilt das Seelsorgegeheimnis, Verschwiegenheit ist also garantiert.

Termine: 28. Januar / 25. Februar / 25. März / 29. April / 17. Juni

-> **Bitte um ANMELDUNG**

Kircheneintritt

Haben Sie Lust (wieder) dazuzugehören?

Dann treten Sie doch ein! Man kann in der Evangelischen Ladenkirche, ebenso wie bei jedem / jeder Pfarrer*in (wieder) Mitglied der evangelischen Kirche werden. Zum Kircheneintritt sollten Sie sich ausweisen können. Sie können spontan kommen oder Sie vereinbaren einen Termin. Wir freuen uns!

Segensfeier für Familien mit Babys Samstag, 29. März, 11 Uhr

Wir freuen uns mit Ihnen über die Geburt Ihres Kindes und möchten das mit Ihnen feiern!

„Willkommen im Leben, kleiner Segen!“, unter diesem Motto sprechen wir Ihrem Baby und Ihnen als Familie Gottes Segen zu.

Eingeladen sind alle Neugeborenen mit ihren Geschwistern und ihrer gesamten Familie.

Ansprechpartnerin: Daniela Konings, Telefon 0176 5688 6234 oder daniela.konings@kirche-muelheim.de



BEGEGNUNG

Sonntags-Frühstück jeweils freitags, 15 bis 17 Uhr

Eine Einladung des Sucht-Selbsthilfverbandes Kreuzbund an alle, die gerne mit anderen ihren Sonntag beginnen möchten.

Termine: 12. Januar / 9. Februar / 9. März / 13. April / 11. Mai

-> **ANMELDUNG** bis drei Tage vorab in der Ladenkirche (mit Vorkasse, Kostenbeitrag 11 Euro)

Klön-Café

jeweils freitags, 15 bis 17 Uhr

Gelegenheit über dies und das zu klönen, dazu gibt es Kaffee und Kuchen zum kleinen Preis. Begleitet wird die Runde durch das ehrenamtliche Team der Ladenkirche und gelegentliche Überraschungsgäste.

Termine: 31. Januar / 28. Februar / 28. März / 25. April / 30. Mai / 27. Juni

Spieleabend

erster Freitag im Monat, 18 bis 22 Uhr

Abend mit Brett- und Kartenspielen für alle, die Spaß daran haben und abstinent sind. Organisiert vom Sucht-Selbsthilfverband Kreuzbund, der auch über seine Arbeit informiert.

-> **ANMELDUNG:** spiele@kreuzbund-muelheim.de

Termine: 7. Februar / 7. März / 4. April / 2. Mai / 6. Juni

Spielenachmittag

zweiter Dienstag im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr

Spielenachmittage mit Kaffee und Kuchen, begleitet durch das Ladenkirchenteam. Spiele stehen zur Auswahl oder dürfen mitgebracht werden.

Termine: 14. Januar / 11. Februar / 11. März / 8. April / 13. Mai / 10. Juni

Spielecafé

jeden Dienstag, 13 bis 14.30 Uhr

Der „Haltepunkt“, der Theodor Fliedner Stiftung (Tagesstrukturierung für Menschen mit psychischen Erkrankungen) lädt zum offenen Spielcafé ein. Jede*r ist willkommen ohne Anmeldung.

Musik zum Mitmachen

jeden vierten Freitag im Monat, 18 bis 21 Uhr

Ein offenes Angebot für alle, die gerne singen, tanzen und Musik einfach lieben.

Termine: 24. Januar / 28. Februar / 28. März / 25. April / 23. Mai / 27. Juni

Anmeldung: musik@kreuzbund-muelheim.de oder Telefon: 015679 278631

Frühlingsmenü aus dem Hause Damberger

Donnerstag, 6. März, 17 bis 20 Uhr

Gemeinsam mit der erfahrenen Ökotrophologin Ulrike Damberger (ehemals Familienbildungsstätte) wird ein köstliches Frühlingsmenü gekocht. Kostenbeitrag: 9 bis 12 Euro, max. 10 Personen

-> **Bitte um ANMELDUNG und Vorkasse**

Sitzzyoga

samstags, 11 bis 12 Uhr

Ein Vormittag für die eigene Gesundheit unter fachkundiger Anleitung von Astrid Trettin. Die Einheiten können einzeln wahrgenommen werden.

-> **Bitte um ANMELDUNG**, Kosten pro Termin 7 Euro

Termine: 15. Februar / 22. Februar / 22. März / 12. April / 24. Mai / 31. Mai / 14. Juni / 21. Juni



Öffnungszeiten

montags bis donnerstags von 11 bis 14 Uhr
freitags von 11 bis 17 Uhr
Mittagstisch von 12 bis 14 Uhr

Kontakt

Kaiserstraße 4, 45468 Mülheim an der Ruhr
Kontakt: Sabine Dams,
Telefon 0208. 3 05 67 31 (AB)
ladenkirche@kirche-muelheim.de

