

KULTUR

Jazzfrühstück

Samstag, 23. März, 11 Uhr, mit „Jazzpresso“

Samstag, 29. Juni, 11 Uhr, mit „Los Restandos“



Wieder im Programm: das gemütliche Samstagmorgenfrühstück (Kostenbeitrag 6,50 Euro) mit Brötchen, Kaffee und Tee – und Jazzmusik gibt's live dazu. Um eine Spende für die Künstler wird gebeten.

-> Bitte um ANMELDUNG

**ANMELDUNGEN
mit Name und
Telefonnummer an
sabine.dams@ekir.de
oder Tel. 3 05 67 31
(AB)**

Musikalisches Frühstück

Samstag, 3. Februar, 10 bis 12 Uhr

Samstag, 4. Mai, 10 bis 12 Uhr

Gemeinsam und nicht allein ist das Motto einer Runde aktiver Frauen, die sich im städtischen Netzwerk der Generationen treffen. Für das neue musikalische Frühstück hoffen sie auf zahlreiche Gäste. Es spielt Elias Lock (13) von der Musikschule am Klavier. Rund ums Frühstück gibt es viel Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen.-> Bitte um ANMELDUNG

Lesungen mit

Wolfgang Hausmann

Freitag, 9. Februar, 16 Uhr:

Eva Strittmatter –
Lyrik, Leid und Leben

Freitag, 12. April, 16 Uhr

Eugen Roth – „Ein Mensch
fühlt oft sich wie verwandelt...“

Freitag, 14. Juni, 16 Uhr

Oliver Meiser – „Ich schreibe,
weil Poeten unsterblich sind“

-> Bitte um ANMELDUNG,
der Hut geht herum



Foto: A. Köhring

KulturPottCafé

Freitag, 15. März, 15 Uhr

Freitag, 21. Juni, 15 Uhr

Das Team des KulturPott.Ruhr um Marlies Rustemeier lädt ein, Kulturschaffenden aus der Region im Gespräch zu begegnen sowie neue, alte oder weniger bekannte Veranstaltungsorte und besondere Schätze in Mülheim kennenzulernen. Für das leibliche Wohl sorgt das Team der Ladenkirche.

KulturPott.Ruhr

Jeden Freitag, 15 bis 17 Uhr

Freitagnachmittags trifft man Akteur*innen des KulturPotts in der Ladenkirche, auch telefonische Anfragen unter 3 05 67 31 sind in dieser Zeit möglich. Der KulturPott vermittelt kostenfreie Tickets für Konzerte, Ausstellungen, Lesungen, Sportveranstaltungen und mehr an Menschen, die sich Eintrittskarten nicht selbstverständlich leisten können. Partizipieren können alle Mülheim-Pass-Inhaber*innen, Interessierte, die von Partner-Organisationen vermittelt werden, oder Bürger*innen, die von wenig Geld leben.

KREATIVES

Kleine Filzexperimente

jeweils mittwochs, 15 bis 17 Uhr

Bei den Kreativnachmittagen mit Gabriele Conen entstehen kleine Filzexperimente wie Blumen, Schlüsselanhänger, Ketten oder Armreife. Die Teilnahme kostet 5 Euro pro Nachmittag, zwei kleine Handtücher und eine Plastiktüte sind mitzubringen.

Termine: 7. Februar / 6. März / 3. April / 5. Juni

-> ANMELDUNG: eine Woche vorab
bei info@dichterfilz.de

Offener Handarbeits- und Plauderkreis

freitags, 15 bis 17 Uhr

Offener Treff für begeistert Strickende, Häkelnde oder anderweitig handwerklich Bastelnde, begleitet durch das Ladenkirchen-team. Materialien bringt jede*r selber mit. Termine: 12. Januar / 19. Januar / 2. Februar / 16. Februar / 1. März / 5. April / 19. April / 3. Mai / 17. Mai / 7. Juni – und nach Absprache

Weitere
Veranstaltungen
sind in
Vorbereitung
–
fragen Sie gerne
nach!

RAT & TAT

Ehrenamtliche Hilfe in Büroangelegenheiten

dienstags, 15 bis 17 Uhr, nach Anmeldung

Markus Nederkorn, ehemaliger Buchhalter und Beauftragter für Schwerbehinderung, hilft bei Büroangelegenheiten. Wenn Sie sich nicht zurechtfinden im Dschungel der Bürokratie, beantwortet er Ihre Fragen, oder findet die Stelle, an die Sie sich wenden können. -> Bitte um ANMELDUNG



MITTAGSTISCH

Die Evangelische Ladenkirche lädt ein zum Mittagstisch – ein Angebot für das Miteinander in der Stadt. Zu moderaten Preisen gibt es montags bis mittwochs und freitags von 12 bis 14 Uhr ein Speiseangebot, meistens mit selbstgekochten bodenständigen Mahlzeiten, oft sind auch vegetarische Gerichten dabei. Donnerstags gibt es leider keinen Mittagstisch.

ÜBER UNS

Nicht nur in Krisenzeiten sollen Menschen zusammenkommen, sich mitteilen und für sich und andere Verantwortung übernehmen. Es braucht Räume, in denen Begegnung auf Augenhöhe geschehen kann. Gestalten Sie mit uns die Möglichkeiten dieses Raumes Ladenkirche.

Haben Sie Interesse? Meist übernehmen ehrenamtliche Teammitglieder eine wöchentliche Schicht von 11 bis 14 Uhr, freitags auch von 14 bis 17.30 Uhr. Einmal im Monat trifft sich das Team zu Planung und Austausch. Interessierte können sich gerne während der Öffnungszeiten melden.

EVANGELISCHE KIRCHE
AN DER RUHR
LADENKIRCHE



EVANGELISCHE
LADENKIRCHE

PROGRAMM
JANUAR BIS JUNI 2024

IM GESPRÄCH

Vortrag: Möglichkeiten ambulanter Pflege

Dienstag, 6. Februar, 14.30 Uhr

Die Arbeitsgemeinschaft des Netzwerkes der Generationen der Stadt Mülheim lädt ein zu einem Vortrag über die Möglichkeiten ambulanter Pflege. Kathrin Zimmermann, Sozialarbeiterin beim Pflegedienst Behmenburg, erläutert, wie Pflege organisiert werden kann, welche Leistungen zur Verfügung stehen und wie man Hilfe bekommt.

-> **Bitte um ANMELDUNG**

Themenabende: Was gibt mir Halt?

Mittwoch, 27. März / 26. Juni / 25. September, 18 Uhr

Themenabende zum Mit-Diskutieren unter dem Motto „Gott und die Welt – Was gibt mir Halt in schwierigen Zeiten, was stärkt mich?“ Das Ladenkirchen-Team lädt ein, aus verschiedenen Perspektiven, die eingeladene Gesprächspartner*innen mitbringen, auf persönliche Erfahrungen zu schauen und diese zu teilen. Die Veranstaltungsreihe setzt auf Gespräche, damit Menschen mehr zusammenwachsen – hoffentlich nicht nur in Krisenzeiten. -> **Bitte um ANMELDUNG**

GLAUBEN

Sprechstunden von Superintendent Manz

jeweils dienstags von 11.30 bis 13 Uhr

Jede und jeder ist willkommen, seine und ihre Fragen und Anliegen zu besprechen, gleich ob Kirchenmitglied oder nicht. Es gilt das Seelsorgegeheimnis, Verschwiegenheit ist also garantiert.

Termine: 30. Januar, 26. März, 28. Mai, 25. Juni,

-> **Bitte um ANMELDUNG**

Kircheneintritt

Haben Sie Lust (wieder) dazuzugehören? Dann treten Sie doch ein! Man kann in der Evangelischen Ladenkirche, ebenso wie bei jedem / jeder Pfarrer*in (wieder) Mitglied der evangelischen Kirche werden. Zum Kircheneintritt sollten Sie sich ausweisen können. Eine Glaubensprüfung braucht übrigens niemand zu befürchten ... Sprechen Sie uns einfach an, wir erklären, wie es geht – und heißen Sie willkommen! Sie können spontan zu den angegebenen Öffnungszeiten kommen oder Sie vereinbaren einen Termin unter sabine.dams@ekir.de oder Telefon 3 05 67 31.

BEGEGNUNG

Sonntags-Frühstück

zweiter Sonntag im Monat, 10 bis 13 Uhr

Gemütliche Gelegenheit zum Austausch für alle, die gerne mit anderen ihren Sonntag beginnen möchten. Ein Angebot des Sucht-Selbsthilfverbandes Kreuzbund. **ANMELDUNG** bis drei Tage vorab in der Ladenkirche (mit Vorkasse, Kostenbeitrag 10 Euro) **Termine:** 14. Januar / 11. Februar / 10. März / 14. April / 12. Mai / 9. Juni



Klön-Café

jeweils freitags, 15 bis 17 Uhr

Wir klönen über dies und das, gerne dürfen Sie Themen mitbringen. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen zum kleinen Preis. Begleitet wird die Runde durch das ehrenamtliche Team der Ladenkirche. **Termine:** 26. Januar / 23. Februar / 22. März / 26. April / 31. Mai / 28. Juni

Wintermenü aus dem Hause Damberger

Donnerstag, 8. Februar, 17 bis 20 Uhr

Gemeinsam mit der erfahrenen Ökotrophologin Ulrike Damberger (ehemals Familienbildungsstätte) wird ein köstliches Wintermenü gekocht. Kostenbeitrag: 9 Euro, max. 10 Personen -> **Bitte um ANMELDUNG**

Spieleabend

erster Freitag im Monat, 18 bis 22 Uhr

Spieleabend mit Brett- und Kartenspielen für alle, die Spaß am gemeinsamen Spielen haben und abstinent sind. Organisiert vom Sucht-Selbsthilfverband Kreuzbund, der an den Abenden auch über seine Arbeit informiert. **Termine:** 2. Februar / 1. März / 5. April / 3. Mai / 7. Juni



Spielesachmittag

zweiter Dienstag im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr

Die Spielesachmittage für Jung und Alt mit Kaffee und Kuchen bieten Gelegenheit, unter Leute zu kommen. Verschiedene Spiele stehen zur Auswahl oder dürfen mitgebracht werden, um sie mit anderen auszuprobieren. Mit dem Team vom Besucherservice des Vereins Perspektive e.V., der psychisch erkrankte Menschen begleitet. **Termine:** 9. Januar / 13. Februar / 12. März / 9. April / 14. Mai / 11. Juni

Sitzyoga

samstags, 11 bis 12 Uhr

Ein Vormittag für die eigene Gesundheit. Teilnehmende können unter fachkundiger Anleitung von Astrid Trettin etwas für ihre Mobilität und Entspannung tun. Die Einheiten können einzeln wahrgenommen werden. Kosten pro Termin 6 Euro **Termine:** 24. Februar, 2. März, 9. März, 13. April, 20. April, 11. Mai, 18. Mai, 1. Juni, 8. Juni

Entspannung mit Klangschalen

Mittwoch, 13. März, 17 bis 19 Uhr

mit Dr. med. Heidi Geldschläger, bitte in bequemer Kleidung kommen, -> **Bitte um ANMELDUNG**

ANMELDUNGEN
mit Name und
Telefonnummer an
sabine.dams@ekir.de
oder Tel. 3 05 67 31
(AB)



Öffnungszeiten

montags bis donnerstags von 11 bis 14 Uhr
freitags von 11 bis 17 Uhr
Donnerstags kein Mittagstisch

Kontakt

Kaiserstraße 4, 45468 Mülheim an der Ruhr
Kontakt: Sabine Dams,
Telefon 0208. 3 05 67 31 (AB)
sabine.dams@ekir.de

