



Januar 2022 - Juli 2022

TIPPS & TERMINE

Bildungsprogramm
der Evangelischen Familienzentren
in Mülheim an der Ruhr

Herzlich Willkommen,

in den Evangelischen Familienzentren in Mülheim an der Ruhr. Ausgehend von den Kindertageseinrichtungen strahlen die Familienzentren in die Stadtteile und bieten zusätzliche Angebote für alle Interessierten. Welche Angebote das sind, erfahren Sie in diesem Heft. **Also:** Herzliche Einladung zum Stöbern!

Unser Bildungsprogramm ist für alle da, ganz gleich, ob Ihr Kind eine unserer Einrichtungen besucht oder nicht.

Alle Interessierten sind bei uns herzlich willkommen.

KB Ev. Kirchengemeinde Broich-Saarn

KH Ev. Kirchengemeinde Heißen

MK Ev. Markuskirchengemeinde

KS Ev. Kirchengemeinde Speldorf

BS Bethanien Diakonissen-Stiftung

GR Graf-Recke-Stiftung

Religiöse Angebote	04
Bewegung & Entspannung	05
Gesundheit & Ernährung	10
Kunst & Kreatives	13
Rat & Hilfe	14
Begegnung	23
Feste & Märkte	24
Mit uns unterwegs	24
Verschiedene Angebote	26
Regelmäßige Gruppen	28
Kontakte	29

Die Familienzentren:

- begleiten die Kinder in ihrer Lebenswelt und fördern ihre Entwicklung.
- machen Mütter und Väter stark für den (manchmal anstrengenden) Familienalltag.
- helfen Beruf und Familie zu vereinbaren.
- sind Treffpunkt für Menschen aus der Kirchengemeinde und aus dem Stadtteil.
- stehen in lebendigem Austausch mit Akteuren und Organisationen in der Nachbarschaft.
- profitieren vom Fachwissen ihrer Kooperationspartner.

Neben der täglichen Arbeit laden die Familienzentren zu Treffs für Jung und Alt, ebenso zu themenbezogenen Angeboten ein.

Das „Evangelisch“ in unserem Namen bedeutet:

In unserem Alltag entdecken wir gemeinsam mit den Kindern das Evangelium und dürfen die Liebe Gottes spüren.

Wir feiern zusammen die Feste des Kirchenjahres. Träger der Evangelischen Familienzentren in Mülheim sind die jeweiligen Ortskirchengemeinden.

Haben Sie noch Fragen?

Bitte sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.kita.kirche-muelheim.de

EINGANGSWORTE

Liebe Eltern, liebe interessierte Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen,

auch für das kommende 1. Halbjahr 2022 können wir Ihnen vielfältige Angebote für alle Interessierten, Eltern, Großeltern und Kinder machen. Es ist uns eine Herzensangelegenheit, Sie auch in Pandemiezeiten mit unseren Kursen in Ihrem Familienalltag unterstützen zu können.

Noch wissen wir nicht, ob uns die Corona-Pandemie im Herbst und Winter noch in Atem hält. Sie können aber sicher sein, dass alle Angebote unter Beachtung der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt werden.

Sollten die Angebote aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, können Sie, wenn möglich, diese auch als Digitalangebot nutzen. Sie bekommen als Teilnehmende per Link eine Einladung zu einer Zoom-Veranstaltung unter dem Angebotsthema. Es kann auch vorkommen, dass Angebote verschoben werden müssen oder gar ausfallen. All das erfahren Sie bei Ihrer Kurs-Anmeldung im jeweiligen Familienzentrum.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen natürlich beratend zur Seite.

RELIGIÖSE ANGEBOTE

Feste feiern, wie sie fallen – Religiöse Feste im Jahreslauf

BS

Donnerstag, 31. März 2022, 14.00 Uhr
Ev. Beratungsstelle, Schildberg 1, 45475 MH

Welche religiösen Feste und Feiertage gibt es eigentlich im Jahr?
Wie spreche ich mit meinem Kind darüber? Wie vermittele ich
Bräuche und Rituale?

An diesem Nachmittag ist Zeit für Fragen und lebendigen
Austausch.

Veranstalter: Familienzentrum Ev. Kindergarten Kunterbunt
in Zusammenarbeit mit Gemeindepfarrerin
Gundula Zühlke

Referentin: Pfarrerin Gundula Zühlke

Kostenbeitrag: kostenlos

Anmeldung: bis Montag, 28. März 2022 unter
Tel. [0208.7 13 73](tel:020871373)

Fit & Fun

KH

mittwochs, ab 19. Januar 2022, 20.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr. 58, 45472 MH

Rückengymnastik mit Musik für Erwachsene.

Bitte Sportsachen mitbringen!

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit Sabine Uhren

Leitung: Sabine Uhren, Übungsleiterin

Kostenbeitrag: 60,- €

Anmeldung: jederzeit unter Tel. [0208.49 03 16](tel:0208.49.03.16)

Krabbelmäuse

KB

donnerstags, ab 13. Januar 2022, 15.15 – 16.15 Uhr

mittwochs, ab 19. Januar 2022, 16.30 – 17.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr. 58, 45472 MH

Eltern und ihre Kleinkinder (U3) treffen sich zu einer Bewegungsstunde. Bequeme Kleidung und Stoppersocken werden benötigt.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit Sabine Uhren

Leitung: Sabine Uhren, Übungsleiterin

Kostenbeitrag: 40,- €

Anmeldung: jederzeit unter Tel. [0208.49 03 16](tel:0208.49.03.16)

Kinder in Bewegung – für Eltern mit ihren Kindern ab 1 bis 3 Jahren

KB

dienstags, ab 18. Januar – 5. April 2022,

14.00 – 15.30 Uhr und 16.15 – 17.45 Uhr

dienstags, ab 26. April – 21. Juni 2022,

14.30 – 16.00 Uhr und 16.15 – 17.45 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Krabbeln und klettern, hüpfen und steigen, balancieren, schaukeln und schwingen - Kinder sind gerne in Bewegung. Sie erleben dabei Lebensfreude und schulen ihren Körper und ihre Wahrnehmung. Der vorbereitete Raum und ausgewählte Materialien geben den Kindern dafür Spielanreize. Gemeinsam erleben sie in der Gruppe Kreis-, Bewegungs- und Fingerspiele. Dadurch werden sie zusätzlich in ihrer Sprachentwicklung unterstützt. Kontakte und Austausch der Eltern sind außerdem ein wichtiger Bestandteil in den Gruppenstunden. Bitte bringen Sie Wechselschuhe oder rutschfeste Socken, etwas zu trinken sowie einen kleinen gesunden Imbiss für die gemeinsame Pause mit. Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich; eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Mülheim

Kursleitung: wird noch bekannt gegeben

Kostenbeitrag: 18. Januar – 5. April 2022: 87,- €
24. April – 21. Juni 2022: 69,- €

Anmeldung: in der Ev. Familienbildungsstätte unter Tel. [0208.3003 317](tel:0208.3003.317) oder www.evfamilienbildung.de

» Online-Angebot

Hip Hop Dance Workout

BS

Samstags, 22. Januar – 26. März 2022, 10.00 – 11.00 Uhr
Familienzentrum Die kleinen Strolche, Feldstr. 17, 45476 MH

Dieser Online-Fitnesskurs richtet sich vor allem an junge Frauen und Mütter, die endlich wieder etwas nur für sich tun möchten. Mit viel Power treibt Sie dieser Kurs in einen einzigartigen Flow, in dem Tanz und Fitness kombiniert werden. Angetrieben von Beats aus dem urbanen Tanz, vermitteln Hip-Hop Elemente und Dancehall Moves pure Energie, Spaß und ein ganzheitliches Workout für den gesamten Körper.

- Veranstalter:** Familienzentrum Die kleinen Strolche in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte
- Referentin:** Domenique Ribizki, Gymnastiklehrerin, Ergotherapeutin und Tanzpädagogin
- Kostenbeitrag:** kostenfrei
- Anmeldung:** bis 5 Werktage vorher nur in der Ev. Familienbildungsstätte unter Tel. 0208.300 33 33 oder www.evfamilienbildung.de

Entspannung zum Kennenlernen

KH

Donnerstag, 10. Februar – 24. Februar 2022,
18.30 – 20.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr. 58, 45472 MH

Progressive Muskelrelaxation oder lieber autogenes Training? Eventuell mal eine Traumreise? Was ist für mich das Richtige? Um diese Frage zu klären ermöglicht Ihnen unser Kurs einen Einblick in die verschiedenen Ansätze der Entspannung. Anhand von kurzen theoretischen Aspekten und großen Praxisteilen können Sie für sich herausfinden, wo die eigenen Interessen liegen und welche Entspannungsform für Sie am geeignetsten ist. Vielleicht ist aber auch der Mix genau das Richtige- finden Sie es heraus!

Bitte bringen Sie (ggfs. eine Matte), ein großes Handtuch, eine Fleecedecke, ein kleines Kissen, dicke Socken und etwas zu trinken mit. Des Weiteren wäre es ratsam bequeme Kleidung in Lagen zu tragen, um sich den verschiedenen Techniken entsprechend warm zu halten.

- Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte
- Leitung:** Monika Neubauer, Krankenschwester, Entspannungstherapeutin und Übungsleiterin für Rehasport
- Kostenbeitrag:** 15,- €
- Anmeldung:** bis Donnerstag, 3. Februar 2022 unter Tel. 0208.49 03 16

Entspannung am Abend

MK

donnerstags, 24. Februar, 24. März, 21. April, 19. Mai und
30. Juni 2022, 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Gönnen Sie sich einen ruhigen Ausklang des Tages und erleben Sie die wohltuende Wirkung von Körperwahrnehmung, Atementspannung, meditativen Übungen, Phantasiereisen. Bitte bringen Sie eine Matte und/oder Decke, warme Socken, eventuell ein kleines Kissen mit, und ziehen Sie bequeme Kleidung an.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit der Entspannungspädagogin Birgit Hesse

Leitung: Birgit Hesse, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Entspannungspädagogin

Teilnehmerzahl: min. 10 Personen

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: jeweils bis zum Montag zuvor bei Birgit Hesse unter Tel. [0208.30 58 28 34](tel:0208.30.58.28.34) oder per Mail info@birgit-hesse.de

Auf Klangreise gehen

MK

Freitag, 1. April 2022, 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Eine Klangreise ist eine wunderbare Möglichkeit zur Ruhe zu kommen. Die sanften und harmonischen Klänge der Klangschalen führen schnell in eine tiefe Entspannung. Die rhythmischen Klangschwingungen durchdringen den Raum und den erreichen den Menschen und sein Innerstes. An diesem Abend haben Sie Gelegenheit, die Klangschalen kennenzulernen und gemeinsam auf Phantasiereise zu gehen, während die Klangschalen Sie begleiten.

Bitte bringen Sie eine Matte und/oder eine Decke, warme Socken, eventuell ein kleines Kissen mit und ziehen Sie bequeme Kleidung an.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit der Entspannungspädagogin Birgit Hesse

Leitung: Birgit Hesse, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Entspannungspädagogin

Teilnehmerzahl: min. 5 Personen

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis eine Woche vor Beginn bei Birgit Hesse unter Tel. [0208.30 58 28 34](tel:0208.30.58.28.34) oder per Mail info@birgit-hesse.de

Bewegung ist das Tor zum Lernen

GR

Dienstag, 26. April 2022, 19.30 – 21.00 Uhr

Ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp,
Muhrenkamp 8, 45468 MH

Was hat das Schaukeln mit dem Schreiben, was hat das Rückwärtsgehen mit dem Rechnen lernen zu tun? Was vordergründig wie ein Spaß an Bewegungserfahrungen aussieht, ist eine Form der Reifung des kindlichen Gehirns und der daraus resultierenden Entwicklung des Lernvermögens. In den ersten Lebensjahren verarbeitet das Kind in Bewegung eine Fülle von Sinnesreizen zu einem gigantischen Netzwerk.

An diesem Abend erfahren Sie viel Spannendes über den Zusammenhang von Bewegung und Lernen und erhalten Anregungen, wie Sie Ihr Kind darin unterstützen können.

Veranstalter: ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Referentin: Frau Carola Budde, Erzieherin, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin nach Dore Jacobs, Fortbildung in Sensorischer Integration

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Donnerstag, 21. April 2022 unter
Tel. [0208.35 84 1](tel:0208.35.84.1)

Auf Duftreise gehen – Einfach mal verduften

MK

Freitag, 29. April, 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

An diesem Abend gehen wir gemeinsam auf eine Duftreise. Sie entspannen bei einer Phantasiereise, während gleichzeitig Ihre Sinne verwöhnt werden.

Bitte bringen Sie eine Matte und/oder Decke, warme Socken, eventuell ein kleines Kissen mit, und ziehen Sie bequeme Kleidung an.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit der Entspannungspädagogin Birgit Hesse

Leitung: Birgit Hesse, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Entspannungspädagogin

Kostenbeitrag: kostenfrei / Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung: bis Montag, 25. April 2022 bei
Birgit Hesse unter Tel. [0208.30 58 28 34](tel:0208.30.58.28.34) oder
per Mail info@birgit-hesse.de

Schnupperklettern für Kinder

KS

Samstag, 30. April 2022, 14.00 – 17.00 Uhr

**Landschaftspark Nord, Haupteingang,
Emscherstr. 71, 47137 DU**

Wie verhalte ich mich in einer Kletteranlage? Wie binde ich mich ins Seil ein?

Und natürlich, wie klettere ich an der Wand hoch und komme aber auch sicher wieder unten an?

Anmelden kann sich immer ein Erwachsener mit einem Kind.

Voraussetzungen:

Mindestalter des Kindes 5 Jahre, festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Speldorf-West

Leitung: Sabrina und Maik Hesse,
Trainer für Sportklettern

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Dienstag, 26. April 2022 im
Ev. Familienzentrum Speldorf-West unter
Tel. [0208.59 01 60](tel:0208.590160)

Toben, Rangeln, Raufen

KS

Samstag, 21. Mai 2022, 10.00 – 11.30 Uhr

Ev. Gemeindehaus Mitte, Duisburger Str. 276, 45478 MH

Dieses Bewegungsangebot richtet sich an Vätern mit Kindern im Alter zwischen vier und sechs Jahren.

Mit Spaß und Freude toben, um die Wette laufen und neue Spielideen bekommen sind Inhalte des bewegenden Vormittags. Bitte auch an Getränke und bequeme Kleidung denken

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Speldorf-Mitte

Leitung: Martina Marciniak und Susanne Baute,
Erzieherinnen des Familienzentrums

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Dienstag, 17. Mai 2022 unter
Tel. [0208.53913](tel:0208.53913)

Babymassage

GR

dienstags, 1. Februar – 1. März 2022, jeweils 9.30 – 11.00 Uhr
Ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp,
Muhrenkamp 8, 45468 MH

Entspannung und Wohlfühlen für Babys (ab der 7. Lebenswoche bis ca. zum 6. Monat) mit Vater oder Mutter.

Die Haut ist in der ersten Lebenszeit das am besten ausgebildete und größte Sinnesorgan, mit dem das Baby Kontakt zu seiner Umwelt aufnehmen kann. Massage fördert die gesunde Entwicklung, wirkt beruhigend und entspannend. Sie trägt zu einer positiven Eltern-Kind- Beziehung bei und kann darüber hinaus eine Hilfe gegen körperliche und seelische Beschwerden des Babys, wie Blähungen, Koliken oder Schlaflosigkeit sein. Eltern erfahren und erlernen, wie sie das Urbedürfnis des Kindes nach Berührung, Wärme und Zärtlichkeit stillen können. Bitte mitbringen: 2 Badetücher, kleine Wolldecke, duftneutrales Massageöl, Mullwindel und luftige Kleidung für die Eltern

Veranstalter: Ev. Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Referentin: Frau Catrin Michaelis-Braun, Ergotherapeutin, Babymassage-Kursleiterin

Anmeldung: bis Dienstag, 25. Januar 2022 unter
Tel. 0208.3 58 41

Was kommt aus der (Brot)Dose?“ – Gesunde Ideen für das Kita-Frühstück

BS

Montag, 14. Februar 2022, 14.00 Uhr
Familienzentrum Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

Sicher finden auch Sie als Eltern es gar nicht so einfach, jeden Tag etwas Leckeres und Gesundes für die Brotdose Ihres Kindes auszuwählen. Schließlich soll das Kind es mögen, schnell zubereitet sein und auch nach einiger Zeit noch lecker aussehen. Im Supermarkt finden wir natürlich Muffins, Waffeln, Stütchen, Kekse, Riegel und Co, die schnell mitgenommen sind. Aber ist das Kind damit abwechslungsreich und gut versorgt? Diese Infoveranstaltung möchte zeigen, was täglich in die Brotdose sollte damit Ihr Kind sie mit Freude öffnet und mit Appetit isst. Außerdem erläutern wir, warum Fertiggebäck und „Kinderlebensmittel“ nur ab und zu in die Box gehören. An diesem Nachmittag können Sie verschiedene leckere Dinge zubereiten, probieren und sich mit anderen Teilnehmern und der Referentin über dieses Thema austauschen. Auch Ihre Kinder haben die Möglichkeit, zu probieren.

Veranstalter: FZ Kita Kunterbunt in Kooperation mit dem Gesundheitsamt im Rahmen des Projektes „Prima Leben“.

Referentin: Andrea Joachim, Stabsstelle Gesundheitsförderung

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Mittwoch, 9. Februar 2022 unter
Tel. 0208.7 13 73

Kunterbunt, rund um den Mund: kindliche Mundmotorik

GR

25. März 2022, 18.30 – 20.45 Uhr

Ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp,
Muhrenkamp 8, 45468 MH

Eine gute Mundmotorik ist sehr wichtig für die Aussprache / Sprache unserer Kinder und auch für uns. Informationen und praktische Spielanleitungen!

Veranstalter: Ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp
in Kooperation mit der Ev. Familienbildungs-
stätte Mülheim an der Ruhr

Referentin: Frau Birgit Schlenker, Logopädin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Montag, 21. März 2022 unter
Tel. 0208.35 84 1

Osterlämmer backen

KS

Dienstag, 5. April 2022, 14.30 – 17.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH

Mittwoch, 6. April 2022, 14.30 – 15.45 Uhr

Ev. Familienzentrum Speldorf – Mitte,
Duisburger Str. 276, 45478 MH

KS

Donnerstag, 7. April 2022, 14.30 – 16.00 Uhr

Familienzentrum Kita Kunterbunt,
Schildberg 1, 45475 MH

BS

Aus leckerem Hefeteig können Sie mit Ihrem Kind ein dekoratives Osterlamm herstellen.

Bitte bringen Sie ein Tablett mit.

Veranstalter: Die Familienzentren in Kooperation mit
der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Ulrike Damberger, Oecotrophologin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte auf Seite 29. Anmeldungen
werden bis zu fünf Werktage zuvor
angenommen.

Väter kochen mit ihren Kindern (ab 4 Jahren)

BS

Samstag, 19. März 2022, 11.00 – 14.00 Uhr

Familienzentrum Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

Kinder kochen und backen gemeinsam unter fachkundiger Anleitung. Mit diesem Angebot wird das Selbstvertrauen der Kinder unterstützt und ihr Spaß an der Zubereitung leckerer, frischer Speisen gefördert. Darüber hinaus werden Eltern und Kinder ermutigt, im häuslichen Alltag gemeinsam gesunde Mahlzeiten zu planen und zuzubereiten.

Veranstalter: Familienzentrum Kita Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Ulrike Damberger, Oecotrophologin

Kosten: pro Familie 5,- €

Anmeldung: bis Montag, 14. März 2022 unter Tel. [0208.7 13 73](tel:0208.71373)

Was braucht ein Kind am Tag? – Interessantes rund um die Kinderernährung

BS

Mittwoch, 27. April 2022, 14.00 Uhr

Familienzentrum Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

Sie als Eltern möchten ihren Kindern ein gesundes Aufwachsen ermöglichen und ihnen möglichst positive Essgewohnheiten vermitteln.

Gleichzeitig sollen Kinder genießen dürfen und das tägliche Essen soll entspannt und am liebsten ohne Stress und Konflikte ablaufen, aber wie lernen Kinder essen?

Wie viele Vorgaben, Anregungen aber auch wieviel Freiraum sollten wir ihnen geben? Diese Veranstaltung möchte über das Thema informieren und beispielhaft zeigen, welche Lebensmittelmengen ein Kind am Tag braucht. Im praktischen Teil backen wir gemeinsam eine gesunde und leckere Kleinigkeit, die sofort probiert werden. Außerdem können die Kinder bunte Obstspieße zubereiten und essen.

Die meisten Kinder mögen es nämlich, Lebensmittel zuzubereiten und sind sehr stolz auf ihre eigenen „Werke“. Oft probieren sie auf diese Weise auch Speisen, die sie sonst ablehnen würden. Während des ca. 30-minütigen Informationsteils werden Ihre Kinder in der Gruppe betreut.

Veranstalter: Familienzentrum Kita Kunterbunt in Kooperation mit dem Gesundheitsamt MH im Rahmen des Projekts „Prima Leben“

Referentin: Andrea Joachim, Stabsstelle Gesundheitsförderung

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Donnerstag, 21. April 2022 unter Tel. [0208.7 13 73](tel:0208.71373)

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder – 2-Tages-Kurs

BS

Donnerstag, 2. Juni 2022 und Donnerstag, 9. Juni 2022,
jeweils 19.15 – 21.30 Uhr

Familienzentrum Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

Viele Unfälle, an denen Kinder beteiligt sind, ereignen sich im privaten Bereich, im Haushalt oder bei Freizeitaktivitäten. Im Notfall ist es wichtig zu wissen, wie man schnell und richtig reagiert. In diesem Kurs wird über das Erkennen von Gefahren im Vorfeld informiert. Sie werden sicherer bei der Erstversorgung von akuten Verletzungen und Atemstörungen.

Veranstalter: Familienzentrum Kita Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Dr. phil. Farina Marx, Kursleiterin Erste Hilfe

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: für beide Termine bis Freitag, 27. Mai 2022 unter Tel. [0208.7 13 73](tel:0208.71373)

KUNST & KREATIVES

Frühlingshafte Drahtkränze

KB

Dienstag, 1. März 2022, 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Draußen herrschen vielleicht noch winterliche Temperaturen – drinnen versuchen wir den Frühling anzulocken. Wir laden Sie herzlich zu unserer Aktion „Drahtkränze frühlingshaft gestalten“ ein und hoffen, dass es mit dem Anlocken funktioniert.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Mütter-Bastel-Runde

Leitung: Heike Winkler und Iris Thissen

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, 19. Februar 2022 unter Tel. [0208.48 69 33](tel:0208.486933)

Ostergestecke

BS

Dienstag, 5. April 2022, 14.30 – 16.00 Uhr

Familienzentrum Die kleinen Strolche, Feldstr. 17, 45476 MH

Mal wieder naht das schöne Osterfest und es ist an der Zeit sich Gedanken über die Deko zu machen. Dekoideen zu Ostern gibt es natürlich unendlich viele, aber was besitzt eine romantischere und freundlichere Ausstrahlung als frische, bunte Blumen auf dem Tisch, die außerdem wunderbar den Frühling symbolisieren können? Suchen Sie nach einfachen und schönen Bastelideen für Ostern, dann können Sie doch einmal Ostergestecke selber machen. Zusammen mit unserer Referentin werden sie staunen, wie einfach es ist, Gestecke zu machen.

Veranstalter: Familienzentrum Die kleinen Strolche

Referentinnen: Elke Nölle, Floristin

Kostenbeitrag: 5,- € / Material

Anmeldung: bis 5 Werktage vorher unter Tel. [0208.40 11 87](tel:0208.401187)

Mein DIY- Kräutergarten

BS

Samstag, 21. Mai 2022, 11.00 – 13.00 Uhr

Familienzentrum Die kleinen Strolche, Feldstr. 17, 45476 MH

DIY- Do it yourself - Mache es selbst! Die Pflanzzeit beginnt allmählich wieder und deshalb wollen wir unseren eigenen Kräutergarten gestalten. Egal ob Balkon, Garten oder Fensterbank – mit Hammer, Säge, Nägel und Pfeile können Kinder gemeinsam mit einer Begleitperson, in eigen Regie einen schönen Kräutergarten bauen. Das sieht nicht nur schön aus, sondern kann auch das ein oder anderen Gericht verfeinern.

Veranstalter: Familienzentrum Die kleinen Strolche

Leitung: Marcel Juretzko

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis 5 Werktage vorher unter Tel. [0208.40 11 87](tel:0208.40.11.87)

RAT & HILFE

Logopädie-Abend

BS

Donnerstag, 22. Januar 2022, 18.00 – 20.00 Uhr

Familienzentrum Die kleinen Strolche, Feldstr. 17, 45476 MH

Wir wollen den Abend nutzen, um uns in gemütlicher Runde rund um die kindliche „Sprachentwicklung“ und Fördermöglichkeiten auszutauschen. Dabei werden die Logopädinnen der Praxis Dialog mit Rat und Tat bezüglich ihrer Fragen zur Seite stehen. Themen des Abends werden sein: Was ist Logopädie? Was ist Sprachförderung? Mein Kind spricht noch nicht, ist das normal? Verläuft die Sprachentwicklung altersgerecht? Wie kann ich sprachliche Schwierigkeiten fördern?

Veranstalter: Familienzentrum Die kleinen Strolche in Kooperation mit der Praxis Dialog

Referentinnen: Sarah Meyer und Christina Wiechers, Logopädinnen

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis zu fünf Werktage vorher unter Tel. [0208.40 11 87](tel:0208.40.11.87)

Grenzen und Konsequenzen – neue Handlungswege

KH

Dienstag, 25. Januar 2022, 18.30 – 20.45 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr. 58, 45472 MH

Wie kann ich Grenzen im Familienalltag setzen und Konflikte wertschätzend lösen? Welche Konsequenzen sind sinnvoll? Welche Botschaften erhält mein Kind durch Strafen und warum mehr Klarheit durch Konsequenzen?

Ein Abend für Eltern, Großeltern und pädagogische Fachkräfte mit Impulsen, Anregungen und gegenseitigem Austausch.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Vera Wollenberg, Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Kursleiterin nach bindungs- und beziehungsorientierter Pädagogik für Kinder von 1 – 5 Jahre

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 29. Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage vorher angenommen.

» Online-Veranstaltung

Schüchterne, feinfühlig Kinder begleiten – der schmale Grad zwischen Bestärken und Schützen

KS

Mittwoch, 26. Januar 2022, 19.30 – 21.45 Uhr

Ev. Familienzentrum Speldorf–Mitte,
Duisburger Str. 276, 45478 MH

Schüchterne, feinfühlig Kinder sind großartig. Sie haben ganz besondere Eigenschaften, die im Alltag oft unerkannt oder wenig wertgeschätzt werden.

Ihr Kind beobachtet lieber, als mit anderen Kindern zu spielen?

Ihr Kind wacht nachts oft aus seinen Träumen auf?

Ihr Kind bleibt nicht gerne alleine?

Es geht zurückhaltend auf neue Herausforderungen zu?

Sie wünschen sich, es wäre mutiger?

Eltern wollen Ihr Kind beschützen und zugleich bestärken. Das ist eine Herausforderung. Wenn Sie mehr erfahren wollen und Ihr Kind in seinem Selbstwert stärken möchten, laden wir zu einem Austausch ein.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Speldorf–Mitte in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Denise Piecha, Erzieherin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis zu fünf Werktage vorher nur in der Ev. Familienbildungsstätte unter Tel. 0208.300 33 33 oder www.evfamilienbildung.de

Trotz – kindliche Machtprobe oder notwendige Phase in der Persönlichkeitsentwicklung?

Donnerstag, 27. Januar 2022, 19.00 – 20.30 Uhr
 Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
 Knappenweg 28, 45473 Mülheim

MK

Dienstag, 22. Februar 2022, 19.00 – 20.30 Uhr
 Ev. Familienzentrum Lindenhof,
 Waldbleeke 47, 45481 MH

KB

Mittwoch, 1. Juni 2022, 19.00 – 20.30 Uhr
 Ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp,
 Muhrenkamp 8, 45468 MH

GR

Wir informieren Sie über diese spannende, aber manchmal auch nervenaufreibende Entwicklungsphase und geben Anregungen, um in kritischen Alltagssituationen mit mehr Geduld und Gelassenheit zu reagieren.

Veranstalter: Ev. Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Referentin: Annette Kistner, Dipl.-Sozialpädagogin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 29.
 Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage vorher angenommen.

Was Kinder an Medien toll finden und wie Eltern damit umgehen können

Montag, 7. Februar 2022, 19.30 – 21.00 Uhr
 Ev. Gemeindehaus Mitte, Duisburger Str. 276, 45478 MH
 Familienzentrum Speldorf-West,
 Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH

KS

Montag, 7. März 2022, 19.00 – 20.30 Uhr
 Ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp,
 Muhrenkamp 8, 45468 MH

GR

Immer früher kommen Kinder mit Medien in Berührung. Kinder lernen in der Familie, wie man mit Medien umgeht. Wir laden Sie ein zu einer Reise in kindliche Medienwelten und geben Ihnen Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können. Dabei werden wichtige Fragen beantwortet: Was begeistert Kinder so an Medien? Ab wann darf mein Kind ans Smartphone? Wie viel Fernsehen oder YouTube darf sein? Wie kann ich mein Kind mit Medien fördern?

Veranstalter: Die Familienzentren in Kooperation mit der Familienberatungsstelle

Referent: Volker Rohse, Dipl.-Psychologe,
 Leiter der Ev. Beratungsstelle

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 29.
 Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage vorher angenommen.

» Online-Angebot

Liebe, Grenzen, Konsequenzen

GR

Montag, 14. Februar 2022, 19.00 – 20.30 Uhr**Ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp,
Muhrenkamp 8, 45468 MH**

Elterliche Liebe und Zuwendung bilden eine gute Basis für die kindliche Entwicklung und das familiäre Miteinander. Doch Kinder brauchen auch Struktur und Grenzen, die ihnen Orientierung bieten. Und Kinder können aus Konsequenzen ihr Verhalten lernen. Wie kann ich durch eine gute Beziehung mein Kind stärken? Was kann ich tun, wenn ich im Erziehungsalltag an meine Grenzen komme und wie kann ich dem vorbeugen? Zu diesen Fragen wird es einen Input und die Möglichkeit zum Austausch geben.

Veranstalter: Ökumenisches Familienzentrum in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Referent: Volker Rohse, Dipl. Psychologe

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Mittwoch, 9. Februar 2022 unter
Tel. [0208.35 84 1](tel:0208.35.84.1)

Geschwisterkonflikte

BS

Dienstag, 15. Februar 2022, 18.30 – 20.45 Uhr**Familienzentrum Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH**

Konflikte und Streit zwischen den Geschwistern belasten den Familienalltag und stellen die Eltern vor eine echte Herausforderung.

Kann die Liebe, Zuwendung und Zeit der Eltern auf alle Kinder gerecht verteilt werden? Wie gehen Eltern auf die unterschiedlichen Persönlichkeiten der Kinder ein?

Wie können Eltern bei Konflikten vermitteln und die Beziehung zwischen den Kindern positiv beeinflussen?

Ein Abend für Eltern, Großeltern und pädagogische Fachkräfte mit Impulsen, Anregungen und gegenseitigem Austausch.

Veranstalter: FZ Kita Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Vera Wollenberg – Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Kursleiterin nach bindungs- und beziehungsorientierter Pädagogik für Kinder von 1 – 5 Jahre

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Donnerstag, 10. Februar 2022 unter
Tel. [0208.71373](tel:0208.71373)

Können Eltern zu sehr lieben?

MK

Donnerstag, 10. März 2022, 19.00 Uhr
Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Kann es ein Zuviel an elterlicher Liebe und Fürsorge geben und wann schlägt eine unterstützende Haltung in einengende Kontrolle um? Was veranlasst Eltern, ständig „wie ein Hub-schrauber“ um die Bedürfnisse ihrer Kinder zu kreisen? Wir geben Hilfen, um den Spagat zwischen zu viel und zu wenig Fürsorge zu bewältigen und kommen zu diesem wichtigen Thema miteinander ins Gespräch.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle

Referentin: Annette Kistner (Dipl.-Sozialpädagogin)

Kostenbeitrag: kostenlos

Anmeldung: bis Mittwoch, 3. März 2022 unter Tel. [0208.76 24 39](tel:0208.76.24.39) angenommen

Sichere Bindung und Eingewöhnung

KB

Donnerstag, 17. März 2022, 19.00 – 20.30 Uhr
Ev. Familienzentrum Lindenhof,
Waldbleeke 47, 45481 MH

KS

Donnerstag, 28. April 2022, 19.30 – 21.00 Uhr
Familienzentrum Speldorf-Mitte und
Familienzentrum Speldorf-West
Gemeindehaus Mitte, Duisburger Str. 276, 45478 MH

BS

Donnerstag, 12. Mai 2022, 14.30 – 16.00 Uhr
Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstraße 17, 45476 MH

BS

Donnerstag, 9. Juni 2022, 14.30 – 16.00 Uhr
Familienzentrum Ev. Kindergarten Kunterbunt,
Schildberg 1, 45475 MH

MK

Donnerstag, 9. Juni 2022, 19.30 – 21.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 Mülheim

Nicht jedes Kind steckt den Start in die Kita-Zeit locker weg. Das Abschiednehmen an der Tür fällt auch Eltern nicht leicht. Wie man mit Situation umgehen kann, erfahren Eltern vor dem Start ins neue Kindergartenjahr bei diesem Informationsabend. Die Berater/innen der Evangelischen Beratungsstelle und die pädagogischen Mitarbeiterinnen des Familienzentrums informieren über das „Berliner Eingewöhnungsmodell“ und das Thema „Sichere Bindung“. Eine sichere Bindung hilft Kindern, sich ohne Angst zeitweise von den Eltern trennen zu können. Eltern erfahren, wie die wichtigsten Bezugspersonen (Eltern, andere Verwandte und die Erzieherinnen) ein Grundgefühl von Sicherheit und Verbundenheit geben können.

Veranstalter: Die Ev. Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle

Referentinnen: Birgit Kolmetz, Dipl.-Sozialarbeiterin und Annette Kistner, Dipl.-Sozialpädagogin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 29. Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage vorher angenommen.

» Online-Veranstaltung

Alleine machen! Das Verlangen nach Selbstständigkeit

Dienstag, 22. März 2022, 17.00 – 19.15 Uhr
 Familienzentrum Die kleinen Strolche,
 Feldstraße 17, 45476 MH

BS

Donnerstag, 31. März 2022, 19.30 – 21.45 Uhr
 Ev. Familienzentrum Speldorf-Mitte,
 Duisburger Str. 276, 45478 MH

KS

Kinder entwickeln sich in den ersten Jahren so rasant wie in keinem späteren Lebensabschnitt. Das stellt nicht nur die Erwachsenen vor Herausforderungen, sondern auch die Kleinkinder selber. Gerade waren sie noch Babys und schon schallt es „Alleine machen“! Eltern staunen über den großen Willen ihrer Kinder, die aufbrausende Wut und das energiegeladene Verlangen nach Selbstständigkeit. Mit dem Bewusstsein für die guten Gründe und die große Bedeutung dieses Entwicklungsschrittes können Eltern ihre Kinder in dieser Phase gelassener begleiten und nachhaltig unterstützen. Zugleich schützen sie sich selbst davor, in ungünstige Mechanismen und Erziehungsmethoden zu geraten.

Das erleichtert Ihren Familienalltag und verhilft zu mehr Gelassenheit, Klarheit und Vertrauen. Wir laden Sie ein zu einem Impulsvortrag und einem Austausch mit anderen Eltern.

Veranstalter: Die evangelischen Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentinnen: Denise Piecha, Erzieherin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis zu fünf Werktage vorher nur in der Ev. Familienbildungsstätte unter Tel. [0208.300 33 33](tel:0208.300.33.33)

Hallo – Ciao – Selam... Sprachentwicklung und Mehrsprachigkeit

KH

Freitag, 1. April 2022, 18.30 – 20.45 Uhr
 Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr.58, 45472 MH

Die Sprachentwicklung eines Kindes hat bei Mehrsprachigkeit eine eigene Dynamik und unterscheidet sich von der in nur einer Sprache. Die verschiedenen sprachlichen Elemente werden nicht unbedingt zeitgleich erworben. Dennoch werden die Meilensteine der Sprachentwicklungsstufen auch bei Mehrsprachigkeit durchlaufen.

Sie haben die Möglichkeit, sich über Besonderheiten bei Mehrsprachigkeit zu informieren und erhalten Tipps, wie Sie Ihr Kind fördern können und worauf Sie bei mehrsprachigem Aufwachsen achten sollten.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Birgit Schlenker, Logopädin

Kostenbeitrag: 5,- €

Anmeldung: bis Freitag, 25. März 2022 unter Tel. [0208.49 03 16](tel:0208.49.03.16)

Pubertät: Dauerstress für Eltern und Jugendliche oder Herausforderung und Chance für Beide?

KB

Dienstag, 26. April 2022, 19.00 – 20.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Der Lebensabschnitt, in den aus Kindern allmählich Erwachsene werden, stellt das Familienleben oft auf eine harte Probe. Auseinandersetzungen und gegenseitiges Unverständnis beherrschen nicht selten den Alltag.

Wir informieren Sie über körperliche und seelische Entwicklung in der Pubertät, über die in der Phase notwendigen Entwicklungsaufgaben sowie über ihre Möglichkeit als Eltern, diese Zeit des Umbruchs innerlich sicherer durchzustehen und ihr Kind auf seinem Weg ins Erwachsenenleben zu begleiten.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle Mülheim

Referentin: Annette Kistner, Dipl.-Sozialpädagogin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Dienstag, 19. April 2022 unter
Tel. [0208.48 69 33](tel:0208.48.69.33)

Erziehung durch Beziehung

KB

dienstags, 3. Mai und 10. Mai 2022,

jeweils 19.00 – 21.15 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Wenn sich Erzieher/innen, Eltern und auch Kinder empathisch bewusst machen, dass sie gleichartige Bedürfnisse haben und nur unterschiedliche Wege (= Strategien) befolgen, um ihre Bedürfnisse zu erfüllen, kann ein Konflikt auf gänzlich andere Weise beigelegt werden als auf dem traditionellen Weg von Belohnung oder Strafe.

In der Erziehung zeigt die Gewaltfreie Kommunikation von Marshall Rosenberg einen konstruktiven Weg auf, der von Wertschätzung, Authentizität und Empathie geprägt ist. Sie legt Wert auf Klarheit mit anderen und mit sich selbst. Inhalte und Themenschwerpunkte innerhalb des Kurses sind: einen Blick hinter die Botschaften des Kindes und das Herstellen von Verbindung. Empathie anstelle von Vorwürfen und schlechtem Gewissen. Die Kraft des Bedauerns statt Schadenfreude. Aufrichtigkeit ohne Bewertung und Urteile. Gemeinsame Vereinbarungen festlegen statt Vorgaben zu machen.

Der Kurs findet an zwei Terminen statt. Neben der Wissensvermittlung wird besonderer Wert auf praktische Übungen gelegt, bei denen die Teilnehmenden auch ihre eigenen „Beispiele“ einbringen und bearbeiten können.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Mülheim

Referent: Dr. Wolfgang Hünig (Coach für gewaltfreie Kommunikation, zertifizierter Mediator)

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Mittwoch, 27. April 2022
unter Tel. [0208.48 69 33](tel:0208.48.69.33) oder
www.evfamilienbildungsstaette.de

Wege aus der Brüllfalle

GR

Montag, 16. Mai 2022, 19.00 – 20.30 Uhr

Ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp,
Muhrenkamp 8, 45468 MH

Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt an konkreten Erziehungsbeispielen ein Konzept, das Eltern helfen kann, ihrer elterlichen Stimme mehr Gewicht zu geben, ohne dabei laut werden zu müssen, oder Strafen anzudrohen. Wir laden Sie herzlich ein, mit uns Ideen zu entwickeln, die für Ihr Familienleben passend sind.

Veranstalter: Ökumenisches Familienzentrum in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Referentin: Frau Annette Kistner, Dipl.-Sozialpädagogin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Mittwoch, 11. Mai 2022 unter
Tel. 0208.35 84 1

Oma hat Demenz – Wie Kinder und Enkelkinder damit umgehen können

KH

Dienstag, 14. Juni 2022, 16.00 – 17.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr. 58, 45472 MH

Wenn die Großeltern oder Urgroßeltern eine Demenz entwickeln, sich in ihrem Wesen und Verhalten verändern, eigene Familienmitglieder nicht mehr erkennen, führt dies bei Kindern zu Verunsicherungen. Hilfreich ist es, mit den Kindern einfühlsam darüber zu sprechen und ihnen ganz praktische Hilfestellungen für den Umgang zu geben. Der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. klärt zu diesem Thema auf.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Mabel Stickley, vom Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 29. Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage vorher angenommen.

Kindertagespflege/Kinderpflegenester

Sehr gerne stellen wir den Kontakt zu verschiedenen Stellen der Kindertagespflege/ den Kinderpflegenestern her.

Kontakt: siehe Seite 29

Babysitterpool

Unsere Familienzentren verfügen alle über einen Babysitterpool. Nähere Informationen und Kontaktdaten der einzelnen Babysitter erhalten Sie über das jeweilige Familienzentrum. Sie möchten in unseren Babysitterpool aufgenommen werden? Dann melden Sie sich bei unseren Familienzentren.

Kontakt: siehe Seite 29

Offene Sprechstunden der Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

In Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle bieten die Familienzentren einmal monatlich offene Sprechstunden an. Diese können im Familienzentrum, bei einem Beratungsspaziergang, per Telefon oder per Videoberatung wahrgenommen werden. Das Angebot gilt für alle Menschen aus Mülheim an der Ruhr, unabhängig von Alter, Geschlecht, Religionszugehörigkeit und Nationalität. Zusätzlich zu den aufgeführten Terminen bietet die Ev. Beratungsstelle aktuell eine flexible offene Sprechstunde per Telefon oder Videoberatung an. Termine sind individuell (auch außerhalb der Öffnungszeiten der Familienzentren) möglich. Bitte melden Sie sich dazu telefonisch unter Tel. 3 20 14 in der Beratungsstelle, um einen Termin zu vereinbaren.

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte auf Seite 29. Anmeldungen werden bis zu fünf Werktagen zuvor angenommen.

Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Di.,	18.01.2022	08.30 – 10.30 Uhr	Annette Zorn
Mi.,	16.02.2022	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse
Di.,	15.03.2022	08.30 – 10.30 Uhr	Annette Zorn
Mi.,	06.04.2022	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse
Di.,	10.05.2022	08.30 – 10.30 Uhr	Annette Zorn
Fr.,	10.06.2022	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse

Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr. 58, 45472 MH

Do.,	13.01.2022	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz
Fr.,	18.02.2022	12.00 – 14.00 Uhr	Annette Kistner
Do.,	10.03.2022	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz
Mo.,	04.04.2022	08.30 – 10.30 Uhr	Annette Kistner
Do.,	05.05.2022	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz
Mo.,	13.06.2022	08.30 – 10.30 Uhr	Annette Kistner

Familienzentrum Speldorf-Mitte, Duisburger Str. 276, 45478 MH

Mi.,	12.01.2022	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Zorn
Mi.,	16.02.2022	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Zorn
Mi.,	09.03.2022	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Zorn
Mi.,	06.04.2022	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Zorn
Mi.,	11.05.2022	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Zorn
Mi.,	15.06.2022	12.30 – 14.30 Uhr	Dr. Franz Maurer

Familienzentrum Speldorf-West, Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH

Mi.,	19.01.2022	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse
Fr.,	18.02.2022	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse
Mi.,	09.03.2022	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse
Do.,	07.04.2022	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse
Mo.,	16.05.2022	12.00 – 14.00 Uhr	Dr. Franz Maurer
Fr.,	10.06.2022	12.00 – 14.00 Uhr	Annette Kistner

Familienzentrum Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

Fr.,	14.01.2022	08.30 – 10.30 Uhr	Birgit Kolmetz
Do.,	03.02.2022	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz
Fr.,	04.03.2022	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse
Do.,	07.04.2022	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz
Mo.,	09.05.2022	08.30 – 10.30 Uhr	Annette Kistner
Do.,	02.06.2022	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz

Familienzentrum Die kleinen Strolche, Feldstr. 17, 45476 MH

Mi.,	19.01.2022	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Zorn
Do.,	10.02.2022	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz
Mi.,	16.03.2022	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Zorn
Mi.,	27.04.2022	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Zorn
Mi.,	18.05.2022	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Zorn
Do.,	30.06.2022	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz

**Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH**

Do.,	20.01.2022	12.30 – 14.30 Uhr	Birgit Kolmetz
Do.,	17.02.2022	12.30 – 14.30 Uhr	Birgit Kolmetz
Mo.,	21.03.2022	12.30 – 14.30 Uhr	Dr. Franz Maurer
Fr.,	29.04.2022	12.30 – 14.30 Uhr	Volker Rohse
Fr.,	20.05.2022	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Kistner
Mo.,	20.06.2022	12.30 – 14.30 Uhr	Dr. Franz Maurer

**Ökumenisches Familienzentrum Kirchenhügel,
Muhrenkamp 8, 45468 MH**

Do.,	13.01.2022	11.00 – 13.00 Uhr	Annette Zorn
Do.,	17.02.2022	11.00 – 13.00 Uhr	Annette Zorn
Mi.,	16.03.2022	11.00 – 13.00 Uhr	Dr. Franz Maurer
Do.,	07.04.2022	11.00 – 13.00 Uhr	Annette Zorn
Do.,	19.05.2022	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz
Do.,	23.06.2022	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz

BEGEGNUNG**Umweltgruppe „Grüne Daumen“**

KS

samstags, alle 2 Monate, 15.00 Uhr

Termine bitte per Telefon erfragen

Gemeindehaus KOLO, Koloniestr. 41, 45478 MH

Familien mit Kindern und Aufgeschlossene jeden Lebensalters treffen sich regelmäßig, um gemeinsam Natur zu erleben. Kleine Schritte in Richtung Nachhaltigkeit und Artenvielfalt sollen entstehen, Ideen ausgetauscht und praktische Veränderungen im Außengelände der Gemeindehäuser herbeigeführt werden.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Speldorf-Mitte in Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Speldorf

Leitung: Pfarrer Matthias Göttert

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis jeweils einen Tag zuvor bei Pfarrer Matthias Göttert unter Tel. 0208.5 08 44 oder Familienzentrum Mitte unter Tel. 0208.5 39 13

Info-Point für Eltern

Der Info-Point befindet sich im Eingangsbereich des Familienzentrum. Der Zugang und Nutzung ist während der Öffnungszeiten des Familienzentrums möglich.

**Ev. Familienzentrum Lindenhof,
Waldbleeke 47, 45481 MH**

KB

**Ev. Familienzentrum Speldorf-Mitte,
Duisburger Str. 45481 MH**

KS

**Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH**

KS

**Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH**

MK

Zusätzlich hat das Familienzentrum Unter dem Regenbogen noch eine online Plattform (padlet) Zugang: padlet.com/unterdemregenbogen/famz

FESTE & MÄRKTE

Kunterbunter Kindertrödel

BS

Samstag, 12. März 2022, 11.00 – 14.00 Uhr
Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 10.30 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Oberheidstr. 231, 45475 MH

Wir verkaufen für Sie auf Kommission:

Kinderkleidung (Frühling/Sommer), Spielzeug, Bücher, Fahrzeuge aller Art, sowie Zubehör rund ums Kind (Kinderwagen, Autositze, etc.)

Es erwarten sie außerdem kalte Getränke, Kaffee und Kuchen. 20% des Erlöses kommen dem FZ Ev. Kindergarten Kunterbunt zu Gute.

Veranstalter: Eltern und Erzieherinnen des Familienzentrums Ev. Kindergarten Kunterbunt

Kostenbeitrag: kostenlos

Anmeldung: unter Mail kunterbuntertroedel@gmail.com

MIT UNS UNTERWEGS

Mit dem Förster durch den Wald

KB

Mittwoch, 6. April 2022, 14.30 – 17.30 Uhr
**Parkplatz des Museums Abtsküche,
Abtskücher Str. 37, 42579 Heiligenhaus**

Wir laden Eltern und Kinder zu einer spannenden Waldwanderung mit dem Förster ein. Es gibt viel zu entdecken und zu erfahren im Wald und im Umweltbildungszentrum. Die Aktion klingt mit Stockbrot an der Feuerstelle aus und findet bei jeder Witterung statt!

Bitte an wetter- und waldaugliche Kleidung und Schuhwerk für Eltern und Kinder denken!

Bitte melden Sie sich im Ev. Familienzentrum an. Dort können auch Fahrgemeinschaften verabredet werden.

- Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Lindenhof mit dem Umweltbildungszentrum Heiligenhaus und der Ev. Familienbildungsstätte
- Leitung:** Hannes Johannsen, Förster und Dipl.-Sozialpädagoge vom Umweltbildungszentrum Heiligenhaus
- Kostenbeitrag:** kostenfrei
- Anmeldung:** bis Freitag, 25. März 2022 unter Tel. [0208.48 69 33](tel:0208.48.69.33)

Erkundung – Sportpark Styrum

BS

Montag, 25. April 2022, 14.30 – 16.00 Uhr

Familienzentrum Die kleinen Strolche, Feldstr.17, 45476 MH

Kennen Sie schon den Sportpark Styrum? Gemeinsam wollen wir uns vom Kindergarten aus auf eine Erkundungstour begeben, denn es gibt allerhand zu entdecken. Neben einem überdachten Kunstrasenplatz, gibt es einen Parcour, eine Calisthenics-Anlage, die zur Fitness dient, eine Boulderwand zum Klettern und natürlich einen Spielplatz. Gemeinsam wollen wir auf dem Gelände des Sportparks einen schönen Nachmittag mit viel Spaß und Bewegung verbringen.

- Veranstalter:** Familienzentrum Die kleinen Strolche
- Leitung:** Marcel Juretzko
- Kostenbeitrag:** kostenfrei
- Anmeldung:** bis 5 Werktage vorher unter Tel. [0208.40 11 87](tel:0208.40.11.87)

Abenteuer Wald

KS

Freitag, 3. Juni 2022, 15.00 -17.15 Uhr

**Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH**

KB

Samstag, 14. Mai 2022, 10.30 – 12.45 Uhr

**Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH
Treffpunkt: Naturfreundehaus, Böllrodt 3, 45470 MH**

Naturerkundung, Spiel und Bastelspaß im Wald für kleine und große Entdecker.

Kalt oder warm, Sonne, Wind oder Regen - mit wetterfester Kleidung und festem Schuhwerk geht es los.

Mitzubringen sind auf jeden Fall Gummistiefel für Erwachsene und Kinder, eine komplette Wechselgarnitur für die Kinder, sowie ein kleines Picknick.

- Veranstalter:** Ev. Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr
- Leitung:** Cornelia Bremer, Erzieherin, Zusatzausbildung Waldpädagogik
- Kostenbeitrag:** kostenfrei
- Anmeldung:** Siehe Kontakte Seite 29. Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage vorher angenommen.

Entdeckungsreise durch den Wald

Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstr. 17, 45476 MH

BS

Samstag, 30. April 2022, 10.30 – 12.45 Uhr

Familienzentrum Kita Kunterbunt,
Schildberg 1, 45475 MH

BS

Samstag, 21. Mai 2022, 10.30 – 12.45 Uhr

Ev. Familienzentrum Speldorf-Mitte,
Duisburger Str. 276, 45478 MH

KS

Samstag, 18. Juni 2022, 10.30 – 12.45 Uhr

Treffpunkt: Naturfreundehaus Böllrodt 3,
45470 Mülheim an der Ruhr

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit einer erwachsenen
Begleitperson.

Kommt mit auf eine Entdeckungsreise durch den Wald! Wir erleben aufregende Abenteuer, müssen durch dichtes Unterholz, erobern eine Baumbrücke, erklimmen Hügel und rutschen Abhänge hinunter. Wer traut sich, in eine Höhle hineinzuschauen? Wer darin wohl lebt? Zum Schluss gelangen wir noch zu einem Bach. Ob dort wohl Schätze zu finden sind? Ein kraftspendendes Picknick sowie wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk für Erwachsene und Kinder sind Voraussetzung. Gummistiefel oder Wasserschuhe sind je nach Witterung für den Bach nützlich.

Veranstalter: Familienzentren in Kooperation mit der
Ev. Familienbildungsstätte MH

Leitung: Cornelia Bremer, Erzieherin und Waldpädagogin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 29. Anmeldungen werden
bis zu fünf Werktage vorher angenommen.

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

Der Zauberboxer Thema: Überraschendes mit Luft und Wasser

KH

Montag, 7. März 2022, 15.00 – 16.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr.58, 45472 MH

Warum fällt ein Hubschrauber nicht vom Himmel? Warum kann ein Boot schwimmen? Welche Geräusche macht ein Luftballon? Haften, Kleben-Halten, Fallen-Fliegen-Rotieren, Verbinden-Lösen-Mischen; das sind Phänomene, die Kinder spannend finden und Eltern manchmal auch nicht erklären können.

In diesem Kurs erforschen Kinder gemeinsam mit ihren Eltern naturwissenschaftliche Phänomene. Dabei werden die Neugierde und die Lust auf das Experimentieren geweckt und manche Fragen beantwortet.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in
Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Maren Köhler, Dipl.-Ingenieurin

Kostenbeitrag: 5,- €

Anmeldung: bis Dienstag, 1. März 2022 unter
Tel. 0208.490316

Thema: Luft

BS

Dienstag, 15. März 2022, 14.00 – 15.30 Uhr

Familienzentrum Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

In diesem Kurs erforschen Kinder gemeinsam mit ihren Eltern naturwissenschaftliche Phänomene. Dabei werden die Neugierde und die Lust auf das Experimentieren geweckt und manche Fragen beantwortet.

Veranstalter: Familienzentrum Kita Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Maren Köhler, Dipl.-Ingenieurin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis zu fünf Werktage vorher unter Tel. [0208.7 13 73](tel:0208.71373)

Thema: Wasser

BS

Dienstag, 17. Mai 2022, 14.00 – 15.30 Uhr

Familienzentrum Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

In diesem Kurs erforschen Kinder gemeinsam mit ihren Eltern naturwissenschaftliche Phänomene. Dabei werden die Neugierde und die Lust auf das Experimentieren rund ums Wasser geweckt und manche Fragen beantwortet.

Veranstalter: Familienzentrum Kita Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Maren Köhler, Dipl.-Ingenieurin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis zu fünf Werktage vorher unter Tel. [0208.7 13 73](tel:0208.71373)

Thema: Mathematik

KH

Donnerstag, 19. Mai 2022, 15.00 – 16.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr.58, 45472 MH

Das Projekt „Zauberkoffer- Mathematik“ richtet sich an Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.

Ziel ist es, den Kindern altersentsprechend mathematische Themen nahezubringen und somit die kindliche Neugierde zu stärken und die Begeisterung zu fördern.

Im Laufe des Projekts entdecken die Kinder mathematische Zusammenhänge in ihrer unmittelbaren Umgebung. Spätere Berührungspunkte können somit vermieden werden.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Maren Köhler, Dipl.-Ingenieurin

Kostenbeitrag: 5,- €

Anmeldung: bis Mittwoch, 11. Mai 2022 unter Tel. [0208.49 03 16](tel:0208.490316)

Eltern-Kind-Gruppe – Für Eltern mit ihren Kindern ab einem Jahr

freitags, ab 21. Januar – 8. April 2022,
15.30 – 17.00 Uhr

freitags, ab 29. April – 24. Juni 2022,
15.30 – 17.00 Uhr

Gemeindehaus Holunderstr. 5, 45481 MH

Kinder im zweiten Lebensjahr sind neugierig, aktiv und streben die Selbstständigkeit an. Eltern können viel zu einer gesunden Entwicklung beitragen, indem sie achtsam auf individuelle Entwicklungsphasen der Kinder eingehen. In der Spielgruppe können sie miterleben, wie sich die Kinder je nach Persönlichkeit erproben und beim Spielen und Singen einbringen. Mit dem Rückhalt der Eltern gehen die Kinder voll Vertrauen auf Entdeckungsreise.

Die Kursleitung strukturiert den Kursablauf. Die Gestaltung des Raumes und die ausgewählten Materialien spiegeln dabei zugrunde liegende pädagogische Haltung wieder.

Mit Kindern wachsen, heißt auch als Eltern wachsen:

Elternabende sind Teil des Kursangebotes. Zusätzlich sind besondere Familientage möglich. Die Termine werden im Kurs vereinbart.

Bitte mitbringen: Wechselschuhe oder rutschfeste Socken, etwas zu trinken sowie einen kleinen gesunden Imbiss für die gemeinsame Pause.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: wird noch bekannt gegeben

Kostenbeitrag: 21. Januar – 8. April 2022: 81,40 €
29. April – 24. Juni 2022: 64,60 €

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte unter Tel. [0208-3003 333](tel:0208-3003333) oder www.evfamilienbildung.de oder bei Rosemarie Esser unter Tel. 0208.48 85 69

Elterncafé

Jeden 3. Donnerstag im Monat 14.30 – 16.00 Uhr

Familienzentrum Die kleinen Strolche, Feldstraße 17, 45476 MH

Väter-Bastel-Gruppe

Jeden 1. Freitag im Monat

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Väter-Bastel-Gruppe

Leitung: Bernd Feldermann

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bei Bernd Feldermann unter Tel. 0208.48 08 09 und www.vbg-lindenhof.de

EVANGELISCHE FAMILIENZENTREN

Ev. Kirchengemeinde Broich-Saarn:

Familienzentrum Lindenhof

Waldbleeke 47, 45481 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.48 69 33

E-Mail kiga-lindenhof@kirche-muelheim.de

Kontakt Beate Konze

Ev. Kirchengemeinde Heißen:

Familienzentrum Sonnenschein

Kleiststraße 58, 45472 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.49 03 16

E-Mail kiga-kleist@kirche-muelheim.de

Kontakt Angelika Becker

Ev. Markuskirchengemeinde:

Familienzentrum Unter dem Regenbogen

Knappenweg 28, 45473 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.76 24 39

E-Mail unterdemregenbogen@kirche-muelheim.de

Web www.famz-regenbogen.de

Kontakt Katja Schwinkendorf

Ev. Kirchengemeinde Speldorf:

Familienzentrum Speldorf-Mitte

Duisburger Straße 276, 45478 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.5 39 13

E-Mail kigamitte@kirche-muelheim.de

Kontakt Brigitte Schneidereit

Familienzentrum Speldorf-West

Artur-Brocke-Allee 21, 45478 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.59 01 60

E-Mail kigawest@kirche-muelheim.de

Kontakt Heike Philipps

Bethanien Diakonissen-Stiftung:

Familienzentrum Ev. Kindergarten Kunterbunt

Schildberg 1, 45475 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.7 13 73

E-Mail kita_kunterbunt@bethanien-stiftung.de

Kontakt Tanja Haberkamp

Familienzentrum Die kleinen Strolche

Feldstraße 17, 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.40 11 87

E-Mail kita_die_kleinen_strolche@bethanien-stiftung.de

Kontakt Marcel Juretzko

Graf-Recke-Stiftung gGmbH:

Ökumenisches Familienzentrum Kirchenhügel

Ev. Kindergarten am Muhrenkamp

Muhrenkamp 8, 45468 Mülheim an der Ruhr,

Telefon 0208.3 58 41

E-Mail k.brueck@graf-recke-stiftung.de

Kontakt Katharina Brück

KOOPERATIONSPARTNER

Ev. Familienbildungsstätte

Scharpenberg 1b, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.300 33 33

E-Mail info@evfamilienbildung.de
www.evfamilienbildung.de

Ev. Beratungsstelle für Erziehungs, Ehe- und Lebensfragen

Hagdorn 23, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.3 20 14

E-Mail beratungsstelle@kirche-muelheim.de

Internet <http://beratung.kirche-muelheim.de>

Diakonisches Werk im Kirchenkreis An der Ruhr

Hagdorn 1a, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.300 32 77

E-Mail gst@diakonie-muelheim.de

Verein für „Qualifizierte Kindertagespflege in Mülheim an der Ruhr e.V.“

Parsevalstraße 2d, 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0176.244 397 35

Kontakt kontakt@tagesmuetter-mr.de

Stadt Mülheim an der Ruhr

Gesundheitsamt

Heinrich-Melzer-Straße 3, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.455 53 00

Amt für Kinder, Jugend und Schule

Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.455 45 00

Servicestelle für Betreuungsangebote

Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.455 45 20

Ev. Kirchenkreis an der Ruhr

Petra Busch

Althofstrasse 9, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.300 31 27

Weitere Kooperationspartner entnehmen Sie bitte den einzelnen Einrichtungsflyern

Impressum:

Der Flyer „Tipps und Termine“ wird herausgegeben von den Ev. Familienzentren in Mülheim, dem ökumenischen Familienzentrum der Graf -Recke-Stiftung und den Familienzentren der Bethanien Diakonissen-Stiftung.

Redaktion:

Angelika Becker, Katharina Brück, Tanja Haberkamp, Marcel Juretzko, Beate Konze, Andrea Marx, Heike Philipps, Brigitte Schneiderreit und Katja Schwinkendorf

Erscheinungsweise:

halbjährlich

Satz und Gestaltung:

Firestone Design

Martin Holtkamp, www.firestone-design.de

Titelbild:

Grafiken Copyright gst,

Benutzung unter Lizenz von Shutterstock.com



Ev. Beratungsstelle



Diakonie 



Ev. Kirchenkreis An der Ruhr
Althofstraße 9
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208.3 00 30

Weitere Informationen finden Sie unter
www.kita.kirche-muelheim.de