



Januar 2023 – Juli 2023

TIPPS & TERMINE

Bildungsprogramm
der Evangelischen Familienzentren
in Mülheim an der Ruhr

Herzlich Willkommen,

in den Evangelischen Familienzentren in Mülheim an der Ruhr. Ausgehend von den Kindertageseinrichtungen strahlen die Familienzentren in die Stadtteile und bieten zusätzliche Angebote für alle Interessierten. Welche Angebote das sind, erfahren Sie in diesem Heft. **Also:** Herzliche Einladung zum Stöbern!

Unser Bildungsprogramm ist für alle da, ganz gleich, ob Ihr Kind eine unserer Einrichtungen besucht oder nicht.

Alle Interessierten sind bei uns herzlich willkommen.

KB Ev. Kirchengemeinde Broich-Saarn

KH Ev. Kirchengemeinde Heißen

MK Ev. Markuskirchengemeinde

KS Ev. Kirchengemeinde Speldorf

BS Bethanien Diakonissen-Stiftung

GR Graf-Recke-Stiftung

Bewegung & Entspannung	05
Gesundheit & Ernährung	10
Kunst & Kreatives	14
Rat & Hilfe	15
Begegnung	28
Feste & Märkte	28
Mit uns unterwegs	29
Verschiedene Angebote	29
Regelmäßige Gruppen	30
Kontakte	33

Die Familienzentren:

- begleiten die Kinder in ihrer Lebenswelt und fördern ihre Entwicklung.
- machen Mütter und Väter stark für den (manchmal anstrengenden) Familienalltag.
- helfen Beruf und Familie zu vereinbaren.
- sind Treffpunkt für Menschen aus der Kirchengemeinde und aus dem Stadtteil.
- stehen in lebendigem Austausch mit Akteuren und Organisationen in der Nachbarschaft.
- profitieren vom Fachwissen ihrer Kooperationspartner.

Neben der täglichen Arbeit laden die Familienzentren zu Treffs für Jung und Alt, ebenso zu themenbezogenen Angeboten ein.

Das „Evangelisch“ in unserem Namen bedeutet:

In unserem Alltag entdecken wir gemeinsam mit den Kindern das Evangelium und dürfen die Liebe Gottes spüren.

Wir feiern zusammen die Feste des Kirchenjahres. Träger der Evangelischen Familienzentren in Mülheim sind die jeweiligen Ortskirchengemeinden.

Haben Sie noch Fragen?

Bitte sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.kita.kirche-muelheim.de

Liebe Eltern, liebe interessierte Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen,

auch für das kommende 1. Halbjahr 2023 können wir Ihnen vielfältige Angebote für alle Interessierten, Eltern, Großeltern und Kinder machen. Es ist uns eine Herzensangelegenheit, Sie auch in Pandemiezeiten mit unseren Kursen in Ihrem Familienalltag unterstützen zu können.

Noch wissen wir nicht, ob uns die Corona-Pandemie im Winter und Frühjahr noch in Atem hält. Sie können aber sicher sein, dass alle Angebote unter Beachtung der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt werden.

Sollten die Angebote aufgrund weiterer Einschränkungen ausfallen müssen, können Sie, wenn möglich, diese auch als Digitalangebot nutzen. Sie bekommen als Teilnehmende per Link eine Einladung zu einer Zoom-Veranstaltung unter dem Angebotsthema. Es kann auch vorkommen, dass Angebote verschoben werden müssen oder gar ausfallen. All das erfahren Sie bei Ihrer Kurs-Anmeldung im jeweiligen Familienzentrum.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen natürlich beratend zur Seite.

Fit & Fun

KH

mittwochs, ab 11. Januar 2023, 20.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr. 58, 45472 MH

Rückengymnastik mit Musik für Erwachsene.

Bitte Sportsachen mitbringen!

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein
in Kooperation mit Sabine Uhren

Leitung: Sabine Uhren, Übungsleiterin

Kostenbeitrag: 60,- €

Anmeldung: jederzeit unter Tel. [0208.49 03 16](tel:0208.49.03.16)

Bewegungsgruppe im „Lindenhof“ für Eltern mit Kindern ab 1 bis 3 Jahre

KB

dienstags, ab 17. Januar – 28. März 2023, 14.30 – 16.00 Uhr

dienstags, ab 18. April – 13. Juni 2023, 14.30 – 16.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Klettern und balancieren, hüpfen und schaukeln - Kinder sind gerne in Bewegung. Sie erleben dabei Lebensfreude und schulen ihren Körper und ihre Wahrnehmung. Der vorbereitete Raum und ausgewählte Materialien geben den Kindern dafür Spielanreize. Gemeinsam erleben sie in der Gruppe Kreis-, Bewegungs- und Fingerspiele. Dadurch werden sie zusätzlich in ihrer Sprachentwicklung unterstützt. Kontakte und Austausch der Eltern sind außerdem ein wichtiger Bestandteil in den Gruppenstunden.

Bitte bringen Sie Wechselschuhe oder rutschfeste Socken, etwas zu trinken sowie einen kleinen gesunden Imbiss für die gemeinsame Pause mit.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation
mit der Ev. Familienbildungsstätte Mülheim

Kursleitung: Frau Julia Oetken

Kostenbeitrag: 17. Januar – 28. März 2023: 69,- €
18. April – 13. Juni 2023: 51,- €

Anmeldung: in der Ev. Familienbildungsstätte
unter Tel. [0208.3003 333](tel:0208.3003.333) oder
www.evfamilienbildung.de

Krabbelmäuse

KH

mittwochs, ab 18. Januar 2023, 16.30 – 17.30 Uhr

donnerstags, ab 19. Januar 2023, 15.15 – 16.15 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr. 58, 45472 MH

Eltern und ihre Kleinkinder (U3) treffen sich zu einer Bewegungsstunde. Bequeme Kleidung und Stoppersocken werden benötigt.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit Sabine Uhren

Leitung: Sabine Uhren, Übungsleiterin

Kostenbeitrag: 40,- €

Anmeldung: jederzeit unter Tel. 0208.49 03 16

Entspannung am Abend

MK

Donnerstag, 26. Januar, 23. Februar, 23. März, 4. Mai,

1. Juni und 13. Juli 2023, 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Gönnen Sie sich einen ruhigen Ausklang des Tages und erleben Sie die wohltuende Wirkung von Körperwahrnehmung, Atementspannung, meditativen Übungen, Phantasiereisen. Bitte bringen Sie eine Matte und/oder Decke, warme Socken, eventuell ein kleines Kissen mit, und ziehen Sie bequeme Kleidung an.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit der Entspannungspädagogin Birgit Hesse

Leitung: Birgit Hesse, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Entspannungspädagogin

Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: jeweils bis zum Montag zuvor bei Birgit Hesse unter Tel. 0208.30 58 28 34 oder per Mail: info@birgit-hesse.de

Yoga mit und ohne Vorerfahrungen

KS

mittwochs, 1. Februar – 31. Mai 2023, 10.45 – 11.45 Uhr
Familienzentrum Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Yoga erlernen und einen Ausgleich zum Alltag wünschen.

Yoga führt zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden. Bewegungs- und Entspannungsübungen sowie achtsam eingenommene Körperhaltungen werden mit bewusst geführtem Atem verbunden und wirken sich so positiv auf Körper und Geist aus. Die Wirbelsäule wird beweglich gehalten, Spannungszustände lösen sich, die Konzentrationsfähigkeit nimmt zu und die Gesundheit wird allgemein gestärkt.

Bitte bringen Sie bequeme, warme Kleidung, Socken und eine Decke mit, wenn Sie mögen, eine eigene Matte, es sind aber auch Matten vor Ort.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Kita Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Kursleitung: Lisa Klahold

Kostenbeitrag: 68,- € für 16 Termine

Anmeldung: in der Ev. Familienbildungsstätte unter Tel. [0208.3003 333](tel:0208.3003.333) oder www.evfamilienbildung.de

Bewegung ist das Tor zum Lernen

KB

Donnerstag, 23. März 2023, 19.30 – 21.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Was hat das Schaukeln mit dem Schreiben, was hat das Rückwärtsgehen mit dem Rechnen lernen zu tun?

Was vordergründig wie ein Spaß an Bewegungserfahrungen aussieht, ist eine Form der Reifung des kindlichen Gehirns und der daraus resultierenden Entwicklung des Lernvermögens. In den ersten Lebensjahren verarbeitet das Kind in Bewegung eine Fülle von Sinnesreizen zu einem gigantischen Netzwerk.

An diesem Abend erfahren Sie viel Spannendes über den Zusammenhang von Bewegung und Lernen und erhalten Anregungen, wie Sie Ihr Kind darin unterstützen können.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Mülheim

Referentin: Frau Carola Budde (Erzieherin, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin nach Dore Jacobs, Fortbildung in Sensorische Integration)

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Donnerstag, 16. März 2023 unter Tel. [0208.48 69 33](tel:0208.48.69.33) oder [0208.3003 333](tel:0208.3003.333) und www.evfamilienbildung.de

Auf Klangreise gehen

MK

Freitag, 14. April 2023, 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Eine Klangreise ist eine wunderbare Möglichkeit zur Ruhe zu kommen. Die sanften und harmonischen Klänge der Klangschalen führen schnell in eine tiefe Entspannung. Die rhythmischen Klangschwingungen durchdringen den Raum und den Menschen und sein Innerstes. An diesem Abend haben Sie Gelegenheit, die Klangschalen kennenzulernen und gemeinsam auf Phantasiereise zu gehen, während die Klangschalen Sie begleiten.

Bitte bringen Sie eine Matte und/oder eine Decke, warme Socken, eventuell ein kleines Kissen mit und ziehen Sie bequeme Kleidung an.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen in Kooperation mit der Entspannungspädagogin Birgit Hesse

Leitung: Birgit Hesse, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Entspannungspädagogin

Teilnehmerzahl: mind. 5 Personen

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis eine Woche vor Beginn bei Birgit Hesse unter Tel. [0208.30 58 28 34](tel:0208.30.58.28.34) oder per Mail info@birgit-hesse.de

Mit Klopfakupressur gegen Stress

BS

Dienstag, 28. März 2023, 17.30 Uhr

Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstr. 17, 45476 MH

KB

Donnerstag, 27. April 2023, 19.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof,
Waldbleeke 47, 45481 MH

MK

Dienstag, 2. Mai, 19.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

Wissen Sie manchmal nicht mehr, wo Ihnen der Kopf steht? Möchten Sie Ihre innere Balance wiederfinden? Klopfakupressur ist eine Selbsthilfemethode, die auf der Traditionellen Chinesischen Medizin basiert. Bestimmte Akupressurpunkte am Körper werden mit den Fingern beklopft, um Blockaden in den Energiebahnen / Meridianen zu lösen und wieder positive Energie freizusetzen. Mit dieser Selbsthilfetechnik können Sie selbst aktiv werden, Ihren Stress reduzieren und Ihren eigenen Weg finden, mit Alltagsanforderungen entspannter umzugehen. In einer kleinen Gruppe lernen Sie die Grundlagen dieser Methode praktisch kennen, die sie dann zu Hause weiter nutzen können.

Veranstalter: Die Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle Mülheim

Referentin: Birgit Kolmetz, Dipl.- Sozialarbeiterin und Familientherapeutin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 33.
Anmeldungen werden bis zu fünf Werktagen vorher angenommen.

Auf die Plätze fertig los!

KS

Freitag, 5. Mai 2023, 15.00 – 16.30 Uhr
Außengelände des Ev. Familienzentrum Speldorf-Mitte,
Duisburger Str. 276, 45478 MH

Wettspiele mit Müttern und Kindern im Alter zwischen 4-6 Jahren

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Speldorf – Mitte

Leitung: Martina Marciniak, Erzieherin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Montag, 1. Mai 2023
unter Tel. 0208.5 39 13

Schnupperklettern für Kinder ab 5 Jahren

KS

Samstag, 6. Mai 2023, 14.00 – 17.00 Uhr
Familienzentrum Speldorf-West

Samstag, 13. Mai 2023, 11.00 – 14.00 Uhr
Familienzentrum Kita Kunterbunt

BS

Treffpunkt: Landschaftspark Nord, Haupteingang,
Emscherstr.71, 47137 DU

Wie verhalte ich mich in einer Kletteranlage? Wie binde ich mich ins Seil ein?

Und natürlich, wie klettere ich an der Wand hoch und komme aber auch sicher wieder unten an?

Anmelden kann sich immer ein Erwachsener mit einem Kind.

Voraussetzungen: festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.

Veranstalter: Die Familienzentren Speldorf-West (6.5.2023) und Kita Kunterbunt (13.5.2023)

Leitung: Sabrina und Maik Hesse
Trainer für Sportklettern, sowie weitere Trainer vom DAV

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 33.
Anmeldungen werden bis zu fünf Werktagen vorher angenommen.

„Lecker, gesund und auch günstig – geht das?“

Dienstag, 17. Januar 2023, 14.00 – 16.00 Uhr

Familienzentrum Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

Wir alle bemerken es schon seit einiger Zeit in den Supermärkten: auch die Preise für Lebensmittel sind deutlich gestiegen. Familien möchten gesund und vielseitig essen und müssen gleichzeitig mit ihren finanziellen Mitteln auskommen. Diese Veranstaltung gibt Beispiele für leckere preiswerte Mahlzeiten, einfache Zubereitungsarten und sinnvolles Einkaufen. Die gemeinsame Zubereitung eines Rezeptes und die Möglichkeit zum Austausch untereinander runden den Nachmittag ab.

Veranstalter: Familienzentrum Kita Kunterbunt
in Kooperation mit dem Gesundheitsamt MH /
Projekt Prima Leben

Referentin: Andrea Joachim,
Stabsstelle Gesundheitsförderung

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, 13. Januar 2023 unter
Tel. [0208.7 13 73](tel:0208.71373)

StillZeit – Informations- und Vorbereitungsabend

Montag, 6. Februar 2023, 6. März 2023, 8. Mai 2023,
jeweils 17.30 – 19.00 Uhr

Ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp,
Muhrenkamp 8, 45468 MH

Einen Geburtsvorbereitungskurs zu besuchen, ist für viele werdende Eltern selbstverständlich. Wofür ist dann dieser zusätzliche Abend sinnvoll?

Bei diesem Angebot kann das Wissen rund um Muttermilchernährung, Stillmanagement und Bindung weiter vertieft werden. Die Erfahrung zeigt, dass Frauen, die sich mit diesen Themen schon während der Schwangerschaft beschäftigen, mit mehr Leichtigkeit und Sicherheit in ihre Stillzeit starten.

Neben einem Vortrag lernen Sie u.a. Stillpositionen kennen. Auch gibt es Zeit für einen offenen Austausch mit Fragerunde.

Sie können diesen Abend vor oder nach der Geburt besuchen.

Er richtet sich an:

- Eltern mit ihrem ersten Kind
- Frauen, die bisher keine stärkenden Stillverfahren sammeln konnten
- Menschen, die die stillende Frau unterstützen möchten

Veranstalter: Ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp in
Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Stephanie Ständer, Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin, Stillberaterin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis fünf Tage vorher im Familienzentrum unter
Tel. [0208.3 58 41](tel:0208.35841) oder in der Ev. Familien-
bildungsstätte unter Tel. [0208.3003 333](tel:0208.3003333) oder
www.evfamilienbildung.de

Alltagstaugliche Erste Hilfe

BS

Mittwoch, 1. Februar 2023, 19.00 – 21.15 Uhr

Familienzentrum Die kleinen Strolche, Feldstr. 17, 45476 MH

Kinder erforschen die Welt. Ihre Experimentierfreude und Lebendigkeit sind groß und bereichern uns. Eltern, Großeltern und andere Betreuungspersonen müssen dennoch für Notfälle Wissen erwerben und es rasch umsetzen können. Besprochen werden: Erste Hilfsmaßnahmen bei akuten Notfällen, Unfallverhütung, Stürze und Vergiftungen vorzubereiten.

Veranstalter: Familienzentrum Die kleinen Strolche in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Frau Egerer, Fachschwester für Anästhesie und Intensivmedizin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis 25. Januar 2023 unter
Tel. [0208.40 11 87](tel:0208.40.11.87) oder [0208.3003 333](tel:0208.3003.333) und
www.evfamilienbildung.de

Väter kochen mit ihren Kindern (ab 4 Jahren)

BS

Samstag, 11. Februar 2023, 11.00 – 14.00 Uhr

Familienzentrum Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

Kinder kochen und backen gemeinsam unter fachkundiger Anleitung. Mit diesem Angebot wird das Selbstvertrauen der Kinder unterstützt und ihr Spaß an der Zubereitung leckerer, frischer Speisen gefördert. Darüber hinaus werden Eltern und Kinder ermutigt, im häuslichen Alltag gemeinsam gesunde Mahlzeiten zu planen und zuzubereiten.

Veranstalter: FZ. Ev. Kindergarten Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Ulrike Damberger, Oecotrophologin

Kosten: pro Familie 5,- €

Anmeldung: bis Montag, 6. Februar 2023 unter
Tel. [0208.7 13 73](tel:0208.7.13.73)

Was kommt aus der (Brot) Dose?“ – Gesunde Ideen für das Kita-Frühstück

BS

Montag, 14. Februar 2023, 14.00 – 16.00 Uhr

Familienzentrum Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

Sicher finden auch Sie als Eltern es gar nicht so einfach, jeden Tag etwas Leckeres und Gesundes für die Brotdose Ihres Kindes auszuwählen. Schließlich soll das Kind es mögen, schnell zubereitet sein und auch nach einiger Zeit noch lecker aussehen. Im Supermarkt finden wir natürlich Muffins, Waffeln, Stütchen, Kekse, Riegel und Co, die schnell mitgenommen sind. Aber ist das Kind damit abwechslungsreich und gut versorgt? Diese Infoveranstaltung möchte zeigen, was täglich in die Brotdose sollte damit Ihr Kind sie mit Freude öffnet und mit Appetit isst. Außerdem erläutern wir, warum Fertiggebäck und „Kinderlebensmittel“ nur ab und zu in die Box gehören.

An diesem Nachmittag können Sie verschiedene leckere Dinge zubereiten, probieren und sich mit anderen Teilnehmern und der Referentin über dieses Thema austauschen. Auch Ihre Kinder haben die Möglichkeit, zu probieren.

Veranstalter: FZ Kita Kunterbunt in Kooperation mit dem Gesundheitsamt im Rahmen des Projektes „Prima Leben“.

Referentin: Andrea Joachim,
Stabsstelle Gesundheitsförderung

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Donnerstag, 9. Februar 2023 unter
Tel. [0208.7 13 73](tel:0208.71373)

Alles zuckersüß?! – Zuckergehalt und Inhaltsstoffe in Lebensmitteln

BS

Dienstag, 14. März 2023, 14.00 – 16.00 Uhr

Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

Wer von uns hat sie nicht beim Einkaufen schon schnell mal eben mitgenommen: Muffins, Waffeln, Stütchen, Kekse und Co? Kein Problem, solange das nicht zur Gewohnheit wird.

Diese Infoveranstaltung möchte über Inhaltsstoffe von Lebensmitteln im Allgemeinen und Zuckergehalt im Besonderen informieren und gleichzeitig zeigen, wie einfach es ist, leckere gesunde Backwaren selbst herzustellen. Die meisten Kinder mögen es nämlich Lebensmittel zuzubereiten und sind sehr stolz auf ihre eigenen „Werke“. Oft probieren sie auf diese Weise auch Speisen, die sie sonst ablehnen würden. Wir nutzen diese Tatsache um mit Kindern gemeinsam etwas Leckeres Gesundes herzustellen und anschließend zu probieren.

Während des ca. 30-minütigen Informationsteils werden Ihre Kinder in der Gruppe betreut.

Veranstalter: Familienzentrum Kita Kunterbunt in Kooperation mit dem Gesundheitsamt MH/ Projekt „Prima Leben“

Referentin: Andrea Joachim,
Stabsstelle Gesundheitsförderung

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Donnerstag, 9. März 2023
unter Tel. [0208.7 13 73](tel:0208.71373)

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder – 2-Tages-Kurs

KB

Donnerstag, 16. März 2023 und 23. März 2023,
19.00 – 21.15 Uhr

FZ Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

Viele Unfälle, an denen Kinder beteiligt sind, ereignen sich im privaten Bereich, im Haushalt oder bei Freizeitaktivitäten. Im Notfall ist es wichtig zu wissen, wie man schnell und richtig reagiert. In diesem Kurs wird über das Erkennen von Gefahren im Vorfeld informiert. Sie werden sicherer bei der Erstversorgung von akuten Verletzungen und Atemstörungen.

Veranstalter: FZ Kita Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Dr. phil. Farina Marx, Kursleiterin Erste Hilfe

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: für beide Termine bis Freitag, 10. März 2023 unter Tel. [0208.71373](tel:0208.71373) oder [0208.3003 333](tel:0208.3003333) und www.evfamilienbildung.de

Osterlämmer

Montag, 27. März 2023, 14.30 – 15.45 Uhr

Ev. Familienzentrum Speldorf-Mitte,
Duisburger Str. 276, 45478 MH

KS

Mittwoch, 29. März 2023, 9.30 – 11.00 Uhr

FZ Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

BS

Mittwoch, 29. März 2023, 14.15 – 16.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH

KS

Donnerstag, 30. März 2023, 14.00 – 15.45 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof,
Waldbleeke 47, 45481 MH

KB

Freitag, 31. März 2023, 14.30 Uhr

Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstr.17, 45476 MH

BS

Dienstag, 04. April 2023 Uhr, 15.00 – 16.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein,
Kleiststr. 58, 45472 MH

KH

Aus leckerem Hefeteig können Sie mit Ihrem Kind ein dekoratives Osterlamm herstellen.

Bitte bringen Sie ein Tablett mit.

Veranstalter: Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Ulrike Damberger, Oecotrophologin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 33.
Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage vorher angenommen.

Sommerliche Außendekoration

KB

Dienstag, 18. April 2023, 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Sommerzeit eine Zeit, um laue Sommerabende zu genießen und damit es noch etwas gemütlicher wird gestalten wir etwas für die Außendekoration und laden Sie dazu ganz herzlich ein.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Mütter-Bastel-Runde

Leitung: Heike Winkler und Iris Thissen

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Donnerstag, 6. April 2023
unter Tel. [0208.48 69 33](tel:0208.48.69.33)

Trommel-Spaß am Abend für Erwachsene

KB

Donnerstag, 11. Mai 2023, 19.00 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Mal den Alltag hinter sich lassen und mit den anderen einfach „drauf-los-trommeln“? Dann ist vielleicht der Trommel-Spaß Abend etwas für Sie. Miteinander Trommeln verbindet und schnell stellt sich der gemeinsame Rhythmus ein. Wir werden verschiedene Schlagtechniken und Rhythmen kennen lernen. Dabei sind keine Vorkenntnisse nötig und die Freude am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Die Trommeln stellen wir zur Verfügung. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann melden Sie sich doch einfach für diesen Abend an.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Integrativen Kunst- und Musikschule Ruhrgebiet-Süd

Leitung: Peter Naekel, Erzieher und Musikpädagoge, Leiter der Integrativen Kunst- und Musikschule

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, den 5. Mai 2023
unter Tel. [0208.48 69 33](tel:0208.48.69.33)

Was Kinder an Medien toll finden und wie Eltern damit umgehen können

Donnerstag, 19. Januar 2023, 19.00 – 20.30 Uhr
Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Duisburger Str. 276, 45478 MH

KS

Montag, 8. Februar 2023, 19.00 – 20.30 Uhr
Familienzentrum Kita Kunterbunt,
Schildberg 1, 45475 MH

BS

Donnerstag, 16. März 2023, 19.00 – 20.30 Uhr
Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

MK

Immer früher kommen Kinder mit Medien in Berührung. Kinder lernen in der Familie, wie man mit Medien umgeht. Wir laden Sie ein zu einer Reise in kindliche Medienwelten und geben Ihnen Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können. Dabei werden wichtige Fragen beantwortet: Was begeistert Kinder so an Medien? Ab wann darf mein Kind ans Smartphone? Wie viel Fernsehen oder YouTube darf sein? Wie kann ich mein Kind mit Medien fördern?

Veranstalter: Die Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle

Referent: Volker Rohse, Dipl.-Psychologe und Syst. Familientherapeut

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 33.
Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage vorher angenommen.

Trennung und Scheidung

Montag, 23. Januar 2023, 19.30 – 21.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr. 58, 45472 MH

KH

Eine Trennung bzw. Scheidung stellt eine emotionale Belastung für alle Beteiligten und insbesondere für die Kinder dar. Sie bedeuten darüber hinaus, dass in rechtlicher Hinsicht eine Vielzahl von Dingen geregelt und beachtet werden müssen, z.B. die Fragen zum Unterhalt, zur Nutzung der Ehwohnung, Teilung des Hausrats, zur Vermögensauseinandersetzung und Regelung der Umgangs- und Besuchskontakte mit den Kindern. Außerdem haben Trennung und Scheidung steuerliche und erbliche Auswirkungen.

Der Vortrag gibt einen Überblick über die wichtigsten zu regelnden Aspekte sowie Vorschläge zu Einigungs- und Gestaltungsmöglichkeiten.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Andrea Thul, Notarin, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Mittwoch, 16. Januar 2023
unter Tel. 0208.49 03 16 oder 0208.3003 333
und www.evfamilienbildung.de

Kinder besser verstehen 1-5 Jahre

GR

dienstags, 24. Januar – 28. Februar 2023,
18.30 – 20.45 Uhr (6 Einheiten)

Ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp,
Muhrenkamp 8, 45468 MH

Sie möchten Ihr Verständnis über das Verhalten von Kindern vertiefen und darüber zu Handlungsalternativen gelangen? Dieser Kurs unterstützt Sie mit wesentlichen Grundlagen zur Entwicklung von Kindern zwischen 1 und 5 Jahren in Theorie und Praxis, um im eigenen Familienalltag sowie im pädagogischen Berufsalltag ganz neue Lösungen zu finden und neue Wege auszuprobieren.

Ein wertvoller Kurs für Eltern, Großeltern und pädagogische Fachkräfte

Veranstalter: Ökumenische Familienzentrum Muhrenkamp und die Kath. Kindertagesstätte St. Mariä Geburt/ Lummerland in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Vera Wollenberg, Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Kursleiterin nach der bindungs- und beziehungsorientierten Pädagogik

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Mittwoch, 18. Januar 2023
unter Tel. 0208.3 58 41 oder 0208.3003 333
und www.evfamilienbildung.de

Vorbereitung auf den Schulbeginn – Eine Orientierung

KS

Mittwoch, 25. Januar 2023, 19.00 – 21.15 Uhr

Ev. Gemeindehaus Mitte, Duisburger Str. 276, 45478 MH

Mittwoch, 8. Februar 2023, 19.00 – 21.15 Uhr

Familienzentrum Die kleinen Strolche, Feldstr. 17, 45476 MH

Dieser Abend dient dazu, Ihnen eine Orientierung zu den spannenden Entwicklungsphasen von Kindern im Vorschulalter und zum Schulbeginn zu geben, um Sie als Familie auf die Schule vorzubereiten.

Veranstalter: Die Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Vera Wollenberg, Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg. Kursleiterin nach der bindungs- und beziehungsorientierten Pädagogik

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 33.
Anmeldungen werden bis zu fünf Werktagen vorher angenommen.

Was Kinder brauchen, um Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein zu entwickeln

KH

Donnerstag, 26. Januar 2023, 15.30 – 17.00 Uhr
(mit Kinderbetreuung)

Ev. Familienzentrum Sonnenschein,
Kleiststr. 58, 45472 MH

BS

Montag, 8. März 2023, 17.30 – 19.00 Uhr

Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstr.17, 45476 MH

Eltern wünschen sich für Ihre Kinder, dass sie ein gutes Gefühl für sich selbst entwickeln und mit innerer Stärke an die Herausforderungen herangehen, die an sie gestellt sind. Herausforderungen können der Übergang in Kindergarten oder Schule sein, Auseinandersetzungen mit anderen in Kita oder Familie oder auch der Umgang mit der Pandemie sein. Es wird bei diesem Elternabend um vielfältige Möglichkeiten gehen, wie Eltern ihre Kinder bei der Entwicklung von Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein hilfreich unterstützen können. Auch für Fragen der Eltern wird Raum sein.

Veranstalter: Die Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle.

Referentin: Volker Rohse, Dipl.- Psychologe, Syst. Familientherapeut

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 33.
Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage vorher angenommen.

Familie digital – Tipps und Anregungen für Eltern und päd. Fachkräfte

KH

Donnerstag, 2. Februar 2023, 14.00 – 16.15 Uhr
(mit Kinderbetreuung)

Ev. Familienzentrum Sonnenschein,
Kleiststr. 58, 45472 MH

Unsere Kinder gehen ganz selbstverständlich mit digitalen Medien um. Doch wieviel „online“ ist gut für welches Alter? Welche Spiele und Apps sind sicher? Wie bin ich ein gutes Vorbild im Umgang mit digitalen Medien? Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren im Netz?

Eltern und pädagogische Fachkräfte haben viele Fragen und es ist nicht immer einfach, das richtige Maß an Regeln, Spaß und Vertrauen im Umgang mit digitalen Medien zu finden.

In dieser Veranstaltung bekommen Sie Tipps und praktische Hilfen vom „Netzführerschein“ bis hin zur „Handygarage“, wie Sie digitale Medien in den Familien- und Erziehungsalltag integrieren können.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referent: Maren Köhler, Dipl.-Ingenieurin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, 27. Januar 2023
unter Tel. 0208.49 03 16 oder 0208.3003 333
und www.evfamilienbildung.de

» Online-Angebot

„Komm, ich nehm´ dich in den Arm!“ – Warum trösten so wichtig ist

KS

Donnerstag, 6. Februar 2023, 19.30 – 21.45 Uhr
Ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp,
Muhrenkamp 8, 45468 MH

Ob Wut, Frust, Enttäuschung, Schreck, oder Traurigkeit- all diese Gefühle gipfeln in dicken Tränen. Für Eltern ist es oft schwierig da noch hinterher zu kommen und zu verstehen, worum es gerade geht. Ist aber auch gar nicht so wichtig, denn wichtig ist, dass es Trost gibt. Kinder in den ersten Jahren ihres Lebens haben eine große Erlebniswelt und sind somit mit enorm vielen Situationen konfrontiert, die oben genannte Gefühle auslösen können. Sie schaffen es aber nicht alleine, aus diesen Gefühlen wieder heraus zu finden- sie brauchen einen anderen Menschen, um dies gemeinsam zu lernen und lernen dann Step- by-Step-Strategien. Das bedeutet, es strapaziert ggf. auch die elterlichen Gefühle und Selbstfürsorge ist ein wichtiger Bestandteil dieser herausfordernden Zeit.

- Emotionen hinter den Tränen
- Warum übermannt es unsere Kinder so?
- Frust-Motorik-Wille
- Trosttankstelle 4 Säulen des Trostes
- Co. Regulation
- Selbstfürsorge-Tank füllen

- Veranstalter:** Ökumenische Familienzentrum Muhrenkamp und die Kath. Kindertagesstätte St. Mariä Geburt/ Lummerland in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte
- Referentin:** Denise Piecha, Erzieherin
- Kostenbeitrag:** kostenfrei
- Anmeldung:** bis Montag, 1. Februar 2023 nur bei der Ev. Familienbildungsstätte unter Tel. [0208.3003 333](tel:0208.3003333) oder www.evfamilienbildung.de

Jungen ticken anders?!

KB

Dienstag, 7. Februar 2023, 19.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Sind Jungen „von Natur aus“ anders? Was können Eltern tun, um ihre Jungen zu verstehen und im Aufwachsen gut zu begleiten? Welche Erkenntnisse gibt es dazu?

Herr Schoner ergänzt seinen lebendigen Vortrag durch Beispiele und praktische Übungen. Die Eltern können Fragen stellen und sich über das Thema austauschen. Für Eltern mit Jungen im Vorschul- und Grundschulalter.

- Veranstalter:** Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit dem Ev. Familienbildungswerk Düsseldorf-Mettmann
- Referent:** Herr Trudpert Schoner
- Kostenbeitrag:** kostenfrei
- Anmeldung:** bis Dienstag, 31. Januar 2023 unter Tel. [0208. 48 69 33](tel:0208.486933) oder www.ev-familienbildung.de oder anmeldung@ev-familienbildung.de und Tel. [02102.1 09 40](tel:02102.10940)

Kindliche Ängste verstehen

KH

Donnerstag, 9. Februar 2023, 19.30 – 21.45 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr. 58, 45472 MH

BS

Dienstag, 21. März 2023, 19.30 – 21.45 Uhr

Familienzentrum Die kleinen Strolche, Feldstr. 17, 45476 MH

Zur kindlichen Entwicklung gehören Ängste ganz natürlich dazu. Bei der Überwindung dieser kann sein Umfeld, vor allem die Eltern, aktiv begleiten und unterstützen.

Wie Eltern die kindlichen Ängste verstehen können und ihren Kindern beistehen, erfahren Sie an diesem Abend.

- Veranstalter:** Die Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte
- Referentin:** Angela Di Pasquale, Logopädin
- Kostenbeitrag:** kostenfrei
- Anmeldung:** Siehe Kontakte Seite 33. Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage vorher angenommen.

Was Kinder brauchen, um Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein zu entwickeln

KB

Dienstag, 14. Februar 2023, 19.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Eltern wünschen sich für Ihre Kinder, dass sie ein gutes Gefühl für sich selbst entwickeln und mit innerer Stärke an die Herausforderungen herangehen, die an sie gestellt sind.

Herausforderungen können der Übergang in Kindergarten oder Schule sein, Auseinandersetzungen mit anderen in Kita oder Familie oder auch der Umgang mit der Pandemie sein. Es wird bei diesem Elternabend um vielfältige Möglichkeiten gehen, wie Eltern ihre Kinder bei der Entwicklung von Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein hilfreich unterstützen können. Auch für Fragen der Eltern wird Raum sein.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle Mülheim

Referent: Herr Rohse, Dipl.-Psychologe und System. Familientherapeut

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Dienstag, 7. Februar 2023 unter Tel. [0208.48 69 33](tel:0208.48.69.33)

Vortrag und Austausch: „Rund um den Schlaf Ihres Kindes“

KS

Mittwoch, 22. Februar 2023, 15.30 – 17.00 Uhr

(mit Kinderbetreuung, wenn gewünscht)

Familienzentrum Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

Das Leben in einer Familie stellt uns als Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen. Gerade das Thema: „Schlaf“ hat viele Facetten und Blickwinkel. Einige dieser Blickwinkel über den Schlaf des Kindes werden an diesem Abend näher beleuchtet. Auch ob und warum der Mittagsschlaf für einige Kinder eine große Bedeutung hat, werden wir thematisieren.

Nach dem Vortrag können Sie mit der Referentin und den anderen TeilnehmerInnen, in einen lebhaften Austausch über alles was den Schlaf unserer Kinder leicht oder schwer macht, kommen.

Veranstalter: Familienzentrum Kita Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Anne Kionka, Erzieherin, Heilpädagogin, Mediatorin, Familien- und Paarberaterin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Donnerstag, 16. Februar 2023 unter Tel. [0208.7 13 73](tel:0208.7.13.73)

Hallo – Ciao – Selam ... Sprachentwicklung und Mehrsprachigkeit

KB

Freitag, 3. März 2023, 14.30 – 16.45 Uhr

Familienzentrum Die kleinen Strolche, Feldstr. 17, 45476 MH

Die Sprachentwicklung eines Kindes hat bei Mehrsprachigkeit eine eigene Dynamik und unterscheidet sich von der in nur einer Sprache. Die verschiedenen sprachlichen Elemente werden nicht unbedingt zeitgleich erworben. Dennoch werden die Meilensteine der Sprachentwicklungsstufen auch bei Mehrsprachigkeit durchlaufen. Sie haben die Möglichkeit, sich über Besonderheiten bei Mehrsprachigkeit zu informieren und erhalten Tipps, wie Sie Ihr Kind fördern können und worauf Sie bei mehrsprachigem Aufwachsen achten sollten.

Veranstalter: Familienzentrum Die kleinen Strolche in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Frau Schlenker, Logopädin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis 5 Werktage vorher unter Tel. [0208.40 11 87](tel:0208.40.11.87) oder [0208.3003 333](tel:0208.3003.333) und www.evfamilienbildung.de

Mit Kindern über Tod und Trauer reden ...

KH

Dienstag, 7. März 2023, 19.30 – 21.00 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr. 58, 45472 MH

Beschreibung: Wenn ein Familienmitglied, ein Freund oder auch ein Haustier stirbt, dann sind Erwachsene oft sprachlos, wenn es darum geht, mit Kindern oder Jugendlichen über Tod und Trauer zu reden, insbesondere, wenn sie selbst von der Trauer betroffen sind.

An diesem Abend nehmen wir uns Zeit, über die Trauer von Kindern und Jugendlichen zu sprechen, denn Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene. Anhand von Ritualen und kreativen Impulsen lernen Sie, wie Sie aus der Sprachlosigkeit heraus in ein gutes kindgerechtes Gespräch finden können. Sie signalisieren: „Ich bin vorbehaltlos für dich da“.

So bestärken Sie die Kinder, dass sie ihre Gedanken und Gefühle offen und ehrlich ausdrücken dürfen.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referent: Kerstin Altenrath, Zertifizierte Familien-Trauerbegleiterin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Donnerstag, 2. März 2023 unter Tel. [0208.49 03 16](tel:0208.49.03.16) oder [0208.3003 333](tel:0208.3003.333) und www.evfamilienbildung.de

Geschwisterkonflikte

Dienstag, 7. März 2023, 19.00 – 21.15 Uhr
FZ Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

BS

Mittwoch, 15. März 2023, 19.00 – 21.15 Uhr
Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstr. 17, 45476 MH

BS

Dienstag, 25. April 2023, 19.00 – 21.15 Uhr
Ev. Familienzentrum Speldorf-Mitte,
Duisburger Straße 276, 45478 MH und
Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH

KS

Konflikte und Streit zwischen den Geschwistern belasten den Familienalltag und stellen die Eltern vor eine echte Herausforderung. Kann die Liebe, Zuwendung und Zeit der Eltern auf alle Kinder gerecht verteilt werden? Wie gehen Eltern auf die unterschiedlichen Persönlichkeiten der Kinder ein? Wie können Eltern bei Konflikten vermitteln und die Beziehung zwischen den Kindern positiv beeinflussen? Ein Abend für Eltern, Großeltern und pädagogische Fachkräfte mit Impulsen, Anregungen und gegenseitigem Austausch.

Veranstalter: Die Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Vera Wollenberg – Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Kursleiterin nach der bindungs- und beziehungsorientierten Pädagogik für Kinder von 1-5 Jahre

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 33.
Anmeldungen werden bis zu fünf Werktagen vorher angenommen.

Mutismus – wenn Kinder plötzlich schweigen

KS

Donnerstag, 9. März 2023, 19.30 – 21.45 Uhr
Ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp,
Muhrenkamp 8, 45468 MH

Im vertrauten Umfeld mit Ihnen redet Ihr Kind mit Ihnen. Sobald jemand anderes mithört, verfällt Ihr Kind in Schweigen und möchte am liebsten von der Bildfläche verschwinden. Wann es sich aber nicht mehr um Schüchternheit handelt, sondern um Anzeichen von Mutismus, erfahren Sie hier in diesem Vortrag.

Veranstalter: Ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp und die Kath. Kindertagesstätte St. Mariä Geburt/ Lummerland in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Angela Di Pasquale, Logopädin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Montag, 6. März 2023 unter
Tel. 0208.3 58 41 oder 0208.3003 333 und
www.evfamilienbildung.de

Sichere Bindung und Eingewöhnung

Donnerstag, 9. März 2023, 19.30 – 21.00 Uhr
Ev. Familienzentrum Lindenhof,
Waldbleeke 47, 45481 MH

KB

Donnerstag, 11. Mai 2023, 19.00 – 20.30 Uhr
Ev. Familienzentrum Unter dem Regenbogen und
Ev. Familienzentrum Sonnenschein,
Knappenweg 28, 45473 MH

KH

MK

Dienstag, 16. Mai 2023, 17.30 – 19.00 Uhr
Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstr. 17, 45476 MH

BS

Dienstag, 23. Mai 2023, 14.30 – 16.00 Uhr
FZ Ev. Kindergarten Kunterbunt,
Schildberg 1, 45475 MH

BS

Donnerstag, 25. Mai 2023, 19.00 – 20.30 Uhr
Ev. Familienzentrum Speldorf-Mitte,
Duisburger Straße 276, 45478 MH und
Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH

KS

Nicht jedes Kind steckt den Start in die Kita-Zeit locker weg. Das Abschiednehmen an der Tür fällt auch Eltern nicht leicht. Wie man mit Situation umgehen kann, erfahren Eltern vor dem Start ins neue Kindergartenjahr bei diesem Informationsabend. Die Berater/innen der Evangelischen Beratungsstelle und die pädagogischen Mitarbeiterinnen des Familienzentrums informieren über das „Berliner Eingewöhnungsmodell“ und das Thema „Sichere Bindung“. Eine sichere Bindung hilft Kindern, sich ohne Angst zeitweise von den Eltern trennen zu können. Eltern erfahren, wie die wichtigsten Bezugspersonen (Eltern, andere Verwandte und die Erzieherinnen) ein Grundgefühl von Sicherheit und Verbundenheit geben können.

Veranstalter: Die Ev. Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle

Referentin: Volker Rohse, Diplom Psychologe und Syst. Familientherapeut Annette Zorn, Dipl.- Sozialpädagogin und System. Familientherapeutin, Birgit Kolmetz, Dipl.-Sozialarbeiterin und System. Familientherapeutin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 33.
Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage vorher angenommen.

Wie dir der Schnabel gewachsen ist

GR

Freitag, 10. März 2023, 15.00 – 17.15 Uhr

Ökumenisches Familienzentrum Muhrenkamp,
Muhrenkamp 8, 45468 MH

Die Entwicklung der kindlichen Sprache und des Sprechens als Teil der Gesamtentwicklung. Ein Kind verfügt nicht von Geburt an über Sprache, sie entwickelt sich langsam. Das Kind muss zugrundeliegende Entwicklungsprozesse durchlaufen, ehe es Sprache erwerben und anwenden kann. Wie kann ich mein Kind zu Hause sprachlich fördern? Was ist förderndes, was ist hemmendes Kommunikationsverhalten? Ist mein Kind sprachlich altersgemäß entwickelt? Wann sollte ich mir bei Fachleuten rechtzeitig Rat und Unterstützung holen? In dem Kurs werden Grundkenntnisse zu den Themen Sprache, Sprechen lernen und Sprachentwicklung vermittelt, Hinweise für die Sprachförderung zu Hause, sowie Orientierungsmöglichkeiten zur Einschätzung einer altersgemäßen Sprachentwicklung gegeben. Neben dem theoretischen Teil, sowie praktischen Hinweisen für den Alltag gibt es die Zeit und Gelegenheit für persönliche Fragen und einen generellen Austausch zu diesem Thema.

Veranstalter: Ökumenische Familienzentrum Muhrenkamp und die Kath. Kindertagesstätte St. Mariä Geburt/ Lummerland in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Referentin: Birgit Schlenker, Logopädin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Montag, 6. März 2023 unter
Tel. 0208.3 58 41 oder 0208.3003 und
www.evfamilienbildung.de

Trotz – kindliche Machtprobe oder notwendige Phase in der Persönlichkeitsentwicklung?

KH

Donnerstag, 16. März 2023, 15.30 – 17.00 Uhr
(mit Kinderbetreuung)

Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr. 58, 45472 MH

Wir informieren Sie über diese spannende, aber manchmal auch nervenaufreibende Entwicklungsphase und geben Anregungen, um in kritischen Alltagssituationen mit mehr Geduld und Gelassenheit zu reagieren.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Referenten: Birgit Kolmetz, Dipl.-Sozialarbeiterin, System. Familientherapeutin und Annette Zorn, Dipl.-Sozialpädagogin, System. Familientherapeutin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, 10. März 2023 unter
Tel. 0208.49 03 16

Gewaltfreie und wertschätzende Kommunikation in der Familie

KH

Montag, 8. Mai 2023, 15.00 – 16.30 Uhr (mit Kinderbetreuung)
Ev. Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr. 58, 45472 MH

Was ist das überhaupt - gewaltfreie und wertschätzende Kommunikation? Lasse ich einfach Kraftausdrücke weg oder muss ich „jedes Wort auf die Goldwaage legen“?

Wer daran interessiert ist, sich Familienkommunikation „unter dem Mikroskop“ anzuschauen, möglicherweise auch sein eigenes Gesprächsverhalten zu reflektieren und neue Ideen für wertschätzende Kommunikation kennenzulernen, ist hier herzlich willkommen.

Nach einem kleinen theoretischen Input wird es viel Raum zum Gespräch miteinander geben, um Erfahrungen auszutauschen und neue Kommunikationswege zu entwickeln.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Referent: Julie Küpny, Erziehungswissenschaftlerin B.A., System. Familientherapeutin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Mittwoch, 3. Mai 2023 unter
Tel. [0208.49 03 16](tel:0208.49.03.16)

Liebe, Grenzen, Konsequenzen

KH

Montag, 12. Juni 2023, 15.30 – 17.00 Uhr
(mit Kinderbetreuung)
Ev. Familienzentrum Sonnenschein,
Kleiststr. 58, 45472 MH

Elterliche Liebe und Zuwendung bilden eine gute Basis für die kindliche Entwicklung und das familiäre Miteinander. Doch Kinder brauchen auch Struktur und Grenzen, die ihnen Orientierung bieten. Und Kinder können aus Konsequenzen ihr Verhalten lernen. Wie kann ich durch eine gute Beziehung mein Kind stärken? Was kann ich tun, wenn ich im Erziehungsalltag an meine Grenzen komme und wie kann ich dem vorbeugen? Zu diesen Fragen wird es einen Input und die Möglichkeit zum Austausch geben.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Sonnenschein in Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Referent: Volker Rohse, Dipl. Psychologe und syst. Familientherapeut

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Mittwoch, 7. Juni 2023 unter
Tel. [0208.49 03 16](tel:0208.49.03.16)

Kindertagespflege/Kinderpflegenester

Sehr gerne stellen wir den Kontakt zu verschiedenen Stellen der Kindertagespflege/ den Kinderpflegenestern her.

Kontakt siehe Seite 33

Babysitterpool

Unsere Familienzentren verfügen alle über einen Babysitterpool. Nähere Informationen und Kontaktdaten der einzelnen Babysitter erhalten Sie über das jeweilige Familienzentrum. Sie möchten in unseren Babysitterpool aufgenommen werden? Dann melden Sie sich bei unseren Familienzentren.

Kontakt siehe Seite 33

Offene Sprechstunden der Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

In Kooperation mit der Ev. Beratungsstelle bieten die Familienzentren einmal monatlich offene Sprechstunden an. Das Angebot gilt für alle Menschen aus Mülheim an der Ruhr. Unabhängig von Alter, Geschlecht, Religionszugehörigkeit und Nationalität. In den Familienzentren sind darüber hinaus individuelle Terminvereinbarungen möglich.

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakt auf Seite 33.
Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage vorher angenommen.

Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Di.,	10.01.23	08.30 – 10.30 Uhr	Annette Zorn
Di.,	14.02.23	08.30 – 10.30 Uhr	Annette Zorn
Di.,	14.03.23	08.30 – 10.30 Uhr	Julie Küpny
Di.,	18.04.23	08.30 – 10.30 Uhr	Annette Zorn
Di.,	16.05.23	08.30 – 10.30 Uhr	Julie Küpny
Di.,	06.06.23	08.30 – 10.30 Uhr	Julie Küpny

Familienzentrum Sonnenschein, Kleiststr. 58, 45472 MH

Do.,	19.01.23	08.30 – 10.30 Uhr	Birgit Kolmetz
Mi.,	22.02.23	11.00 – 13.00 Uhr	Dr. Franz Maurer
Do.,	23.03.23	08.30 – 10.30 Uhr	Birgit Kolmetz
Do.,	20.04.23	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse
Do.,	04.05.23	08.30 – 10.30 Uhr	Birgit Kolmetz
Do.,	15.06.23	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse

Familienzentrum Speldorf-Mitte, Duisburger Str. 276, 45478 MH

Mi.,	18.01.23	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Zorn
Mi.,	15.02.23	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Zorn
Mi.,	15.03.23	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Zorn
Do.,	20.04.23	12.30 – 14.30 Uhr	Julie Küpny
Do.,	11.05.23	12.30 – 14.30 Uhr	Julie Küpny
Do.,	22.06.23	12.30 – 14.30 Uhr	Julie Küpny

**Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH**

Mi.,	11.01.23	12.00 – 14.00 Uhr	Dr. Franz Maurer
Mi.,	15.02.23	12.00 – 14.00 Uhr	Dr. Franz Maurer
Mi.,	22.03.23	12.00 – 14.00 Uhr	Annette Zorn
Mi.,	19.04.23	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse
Mi.,	24.05.23	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse
Mi.,	14.06.23	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse

**Familienzentrum Kita Kunterbunt,
Schildberg 1, 45475 MH**

Fr.,	27.01.23	11.00 – 13.00 Uhr	Dr. Franz Maurer
Fr.,	24.02.23	11.00 - 13.00 Uhr	Dr. Franz Maurer
Do.,	30.03.23	08.30 – 10.30 Uhr	Birgit Kolmetz
Do.,	27.04.23	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse
Do.,	25.05.23	08.30 – 10.30 Uhr	Volker Rohse
Di.,	06.06.23	08.00 – 10.00 Uhr	Birgit Kolmetz

**FZ Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH**

Mi.,	18.01.23	12.30 – 14.30 Uhr	Dr. Franz Maurer
Mi.,	08.02.23	12.30 – 14.30 Uhr	Dr. Franz Maurer
Mi.,	08.03.23	12.30 – 14.30 Uhr	Annette Zorn
Do.,	27.04.23	12.30 – 14.30 Uhr	Birgit Kolmetz
Do.,	11.05.23	12.30 – 14.30 Uhr	Volker Rohse
Do.,	15.06.23	12.30 – 14.30 Uhr	Birgit Kolmetz

**Ökumenisches Familienzentrum Kirchenhügel,
Muhrenkamp 8, 45468 MH**

Do.,	19.01.23	11.00 – 13.00 Uhr	Julie Küpny
Do.,	16.02.23	11.00 – 13.00 Uhr	Julie Küpny
Do.,	16.03.23	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz
Mo.,	17.04.23	11.00 – 13.00 Uhr	Volker Rohse
Do.,	11.05.23	11.00 – 13.00 Uhr	Birgit Kolmetz
Mo.,	12.06.23	11.00 – 13.00 Uhr	Volker Rohse

**Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstr. 17, 45476 MH**

Termine für die offene Sprechstunde können individuell abgesprochen werden, bitte melden Sie sich beim Familienzentrum oder in der Beratungsstelle.

BEGEGNUNG

Info-Point für Eltern

Im Eingangsbereich des Familienzentrums.
Zugang und Nutzung sind während der Öffnungszeiten
des Familienzentrums möglich.

Broich-Saarn

Ev. Familienzentrum Lindenhof,
Waldbleeke 47, 45481 MH

KB

Speldorf

Ev. Familienzentrum Speldorf-Mitte
Duisburger Str. 276, 45478 MH

KS

Ev. Familienzentrum Speldorf-West
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH

KS

Dümpten

Familienzentrum Kita Kunterbunt
Schildberg 1, 45475 MH

BS

Winkhausen

Familienzentrum Unter dem Regenbogen,
Knappenweg 28, 45473 MH

MK

Zusätzlich hat das Familienzentrum Unter dem Regenbogen
noch eine online Plattform (padlet) Zugang: [padlet.com/
unterdemregenbogen/famz](https://padlet.com/unterdemregenbogen/famz)

FESTE & MÄRKTE

Kunterbunter Kindertrödel

BS

Samstag, 11. März 2023, 11.00 – 14.00 Uhr
Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 10.30 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Oberheidstr. 231, 45475 MH

Wir verkaufen für Sie auf Kommission:

Kinderkleidung (Frühling/Sommer), Spielzeug, Bücher, Fahrzeuge
aller Art sowie weiteres Zubehör rund ums Kind (Kinderwagen,
Autositze, etc.)

Es erwarten Sie außerdem kalte Getränke und Herzhaftes für den
kleinen Hunger. 20 % des Erlöses kommen dem Ev. Familienzen-
trum Kita Kunterbunt zu Gute.

Veranstalter: Eltern und Erzieherinnen des
Ev. Familienzentrums Kita Kunterbunt

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: und Infos unter
kunterbunter@kita-troedel-mh.de

MIT UNS UNTERWEGS

Abenteuer Wald

Samstag, 13. Mai 2023, 10.30 – 12.45 Uhr

Ev. Familienzentrum Speldorf-West,
Artur-Brocke-Allee 21, 45478 MH

KS

Samstag, 24. Juni 2023, 10.30 – 12.45 Uhr

Familienzentrum Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

BS

Treffpunkt: Naturfreundehaus, Böllrodt 3, 45470 MH

Gemeinsam erkunden wir den Wald. Die Sinne werden angeregt und die Phantasie geweckt. Je nach Jahreszeit und Wetter präsentiert sich der Wald auf ganz unterschiedliche Weise, so dass sich auch unser Waldabenteuer immer wieder neu und anders gestaltet. Vielleicht finden und sammeln wir beim Spielen Naturmaterialien, aus denen wir etwas basteln können. Je nach Witterung gehen wir auch zum Bach, dafür sind Gummistiefel oder Wasserschuhe notwendig.

Mitzubringen sind auf jeden Fall wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk für Erwachsene und Kinder, eine Wechselgarnitur für die Kinder, sowie ein kraftpendendes Picknick.

Veranstalter: Die Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Kursleitung: Cornelia Bremer, Erzieherin, Zusatzausbildung Waldpädagogik

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 33.
Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage vorher angenommen.

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

Der Zauberkoffer – „Überraschendes mit Luft und Wasser“

Mittwoch, 1. März 2023, 14.00 – 15.30 Uhr

Familienzentrum Die kleinen Strolche,
Feldstr. 17, 45476 MH

BS

Donnerstag, 4. Mai 2023, 14.00 – 15.30 Uhr

Ev. Familienzentrum Sonnenschein,
Kleiststr. 58, 45472 MH

KH

Warum fällt ein Hubschrauber nicht vom Himmel? Warum kann ein Boot schwimmen? Welche Geräusche macht ein Luftballon? Haften-Kleben-Halten, Fallen-Fliegen-Rotieren, Verbinden-Lösen-Mischen; das sind Phänomene, die Kinder spannend finden und Eltern manchmal auch nicht erklären können.

In diesem Kurs erforschen Kinder gemeinsam mit ihren Eltern naturwissenschaftliche Phänomene. Dabei werden die Neugierde und die Lust auf das Experimentieren geweckt und manche Fragen beantwortet.

Veranstalter: Die Familienzentren in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Maren Köhler, Dipl.-Ingenieurin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: Siehe Kontakte Seite 33. Anmeldungen werden bis zu fünf Werktage vorher angenommen.

Der ZauberKoffer – Thema „Mathematik“

BS

Mittwoch, 14. Juni 2023, 14.00 – 15.30 Uhr

Familienzentrum Kita Kunterbunt, Schildberg 1, 45475 MH

Das Projekt „ZauberKoffer Mathematik“ richtet sich an Kinder im Alter von 4-6 Jahren. Ziel ist es, den Kindern altersentsprechend mathematische Themen nahezubringen und somit die kindliche Neugier zu stärken und die Begeisterung zu fördern. Im Laufe des Nachmittags entdecken die Kinder mathematische Zusammenhänge in ihrer unmittelbaren Umgebung. Spätere Berührungspunkte können so vermieden werden.

Veranstalter: Familienzentrum Kita Kunterbunt in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Maren Köhler, Dipl.-Ingenieurin

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis Freitag, 9. Juni 2023 unter
Tel. 0208.7 13 73 oder 0208.3003 333 und
www.evfamilienbildung.de

REGELMÄSSIGE GRUPPEN

Eltern-Kind-Gruppe – Für Eltern mit ihren Kindern ab einem Jahr

KB

montags, ab 16. Januar – 12 Juni 2023, 9.30 – 11.00 Uhr

Gemeindehaus Holunderstr. 5, 45481 MH

Eltern und Großeltern mit Kindern ab 1 Jahr sind eingeladen, andere Familien kennenzulernen, zu spielen und zu singen und Gemeinschaft zu erleben. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte

Leitung: Frau Daniela Fischer

Kostenbeitrag: 4,50 € pro Termin, wird vor Ort bezahlt

Anmeldung: Nur bei der Ev. Familienbildungsstätte unter Tel. 0208.3003 333 oder
www.evfamilienbildung.de

Offener Treff

KB

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr

Familienzentrum Die kleinen Strolche, Feldstr. 17, 45476 MH

In einem zwanglosen Treffen, haben Sie die Möglichkeit andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen. Die Räumlichkeiten und das Außengelände stehen den Kindern zur Verfügung. Wir planen von Treffen zu Treffen saisonale Aktionen und jeder kann sich einbringen, so wie er oder sie mag. Wir freuen uns auf Sie!

Veranstalter: Familienzentrum Die kleinen Strolche

Organisation: Das Team der kleinen Strolche

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis einen Tag vorher unter Tel. [0208.40 11 87](tel:0208.40.11.87)

Mini-Club

KB

mittwochs, 9.30 – 11.30 Uhr

**Familienzentrum Kita Kunterbunt/ Nebenraum,
Schildberg 1, 45475 MH**

Eltern mit Ihren Kindern treffen sich zum Spielen, Singen und zum Austausch untereinander.

Veranstalter: Familienzentrum Kita Kunterbunt

Leitung: Sabrina Altbürger

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: unter Tel. [0177.16 75 428](tel:0177.16.75.428)

Väter-Bastel-Gruppe

KB

Am 1. Freitag im Monat

Ev. Familienzentrum Lindenhof, Waldbleeke 47, 45481 MH

Veranstalter: Ev. Familienzentrum Lindenhof in Kooperation mit der Väter-Bastel-Gruppe

Leitung: Bernd Feldermann

Kostenbeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bei Bernd Feldermann
unter Tel. [0208.48 08 09](tel:0208.48.08.09) und
www.vbg-lindenhof.de

EVANGELISCHE FAMILIENZENTREN

Ev. Kirchengemeinde Broich-Saarn:

Familienzentrum Lindenhof

Waldbleeke 47, 45481 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.48 69 33

E-Mail kiga-lindenhof@kirche-muelheim.de

Kontakt Beate Konze

Ev. Kirchengemeinde Heißen:

Familienzentrum Sonnenschein

Kleiststraße 58, 45472 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.49 03 16

E-Mail kiga-kleist@kirche-muelheim.de

Kontakt Karin Rüdiger

Ev. Markuskirchengemeinde:

Familienzentrum Unter dem Regenbogen

Knappenweg 28, 45473 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.76 24 39

E-Mail unterdemregenbogen@kirche-muelheim.de

Web www.famz-regenbogen.de

Kontakt Katja Schwinkendorf

Ev. Kirchengemeinde Speldorf:

Familienzentrum Speldorf-Mitte

Duisburger Straße 276, 45478 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.5 39 13

E-Mail kigamitte@kirche-muelheim.de

Kontakt Brigitte Schneidereit

Familienzentrum Speldorf-West

Artur-Brocke-Allee 21, 45478 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.59 01 60

E-Mail kigawest@kirche-muelheim.de

Kontakt Heike Munka

Bethanien Diakonissen-Stiftung:

Familienzentrum Kita Kunterbunt

Schildberg 1, 45475 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.7 13 73

E-Mail kita_kunterbunt@bethanien-stiftung.de

Kontakt Tanja Haberkamp

Familienzentrum Die kleinen Strolche

Feldstraße 17, 45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.40 11 87

E-Mail kita_die_kleinen_strolche@bethanien-stiftung.de

Kontakt Marcel Juretzko

Graf-Recke-Stiftung gGmbH:

Ökumenisches Familienzentrum Kirchenhügel

Ev. Kindergarten am Muhrenkamp

Muhrenkamp 8, 45468 Mülheim an der Ruhr,

Telefon 0208.3 58 41

E-Mail k.brueck@graf-recke-stiftung.de

Kontakt Katharina Brück

KOOPERATIONSPARTNER

Ev. Familienbildungsstätte

Scharpenberg 1b, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.300 33 33

E-Mail info@evfamilienbildung.de
www.evfamilienbildung.de

Ev. Beratungsstelle für Erziehungs, Ehe- und Lebensfragen

Hagdorn 23, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.3 20 14

E-Mail beratungsstelle@kirche-muelheim.de

Internet <http://beratung.kirche-muelheim.de>

Diakonisches Werk im Kirchenkreis An der Ruhr

Hagdorn 1a, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.300 32 77

E-Mail gst@diakonie-muelheim.de

Verein für „Qualifizierte Kindertagespflege in Mülheim an der Ruhr e.V.“

Parsevalstraße 2d, 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0176.244 397 35

Kontakt kontakt@tagesmuetter-mr.de

Stadt Mülheim an der Ruhr

Gesundheitsamt

Heinrich-Melzer-Straße 3, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.455 53 00

Amt für Kinder, Jugend und Schule

Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.455 45 00

Servicestelle für Betreuungsangebote

Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.455 45 20

Ev. Kirchenkreis an der Ruhr

Petra Busch

Althofstrasse 9, 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208.300 31 27

Weitere Kooperationspartner entnehmen Sie bitte den einzelnen Einrichtungsflyern

Impressum:

Der Flyer „Tipps und Termine“ wird herausgegeben von den Ev. Familienzentren in Mülheim, dem ökumenischen Familienzentrum der Graf -Recke-Stiftung und den Familienzentren der Bethanien Diakonissen-Stiftung.

Redaktion:

Katharina Brück, Tanja Haberkamp, Marcel Juretzko, Beate Konze, Andrea Marx, Karin Rüdiger, Brigitte Schneiderei und Katja Schwinkendorf

Erscheinungsweise:

halbjährlich

Satz und Gestaltung:

Firestone Design

Martin Holtkamp, www.firestone-design.de

Titelbild:

Grafiken Copyright gst,

Benutzung unter Lizenz von Shutterstock.com



Ev. Beratungsstelle



EVANGELISCHE
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
MÜLHEIM AN DER RUHR



FAMILIEN
ZENTRUM
NRW.

Diakonie 



EVANGELISCHE KIRCHE
AN DER RUHR
KIRCHENKREIS AN DER RUHR

Ev. Kirchenkreis An der Ruhr
Althofstraße 9
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208.3 00 30

Weitere Informationen finden Sie unter
www.kita.kirche-muelheim.de