

Wir über uns

- An die Evangelische Beratungsstelle kann man sich mit Erziehungsfragen, aber auch mit persönlichen Problemen und Partnerschaftskonflikten wenden.
- Was in der Beratung besprochen wird, bleibt vertraulich.
- Die Beratung ist kostenfrei.
- Die Beratung ist freiwillig. Sie nutzen unsere Hilfe nur, wenn Sie selber das möchten.
- Wir beraten alle Bürgerinnen und Bürger aus Mülheim an der Ruhr.



Hinter dieser Tür finden Sie uns. Herzlich willkommen in der Evangelischen Beratungsstelle am Hagdorn 23.



EVANGELISCHE KIRCHE
AN DER RUHR
KIRCHENKREIS AN DER RUHR

Kursort:

Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Hagdorn 23

45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208. 3 20 14

beratungsstelle@kirche-muelheim.de

beratungsstelle.kirche-muelheim.de

Sekretariat:

Montag bis Freitag 8.30 bis 14 Uhr

EVANGELISCHE KIRCHE
AN DER RUHR
KIRCHENKREIS AN DER RUHR



Kurs für Eltern, die ihr Kind ab
Sommer 2022 erwarten

DAS BABY VERSTEHEN

Eine Starthilfe für alle, die sich auf ihr Baby freuen:
Für mehr Sicherheit im Umgang mit dem kleinsten Familienmitglied, für eine gute Beziehung untereinander und für mehr Gelassenheit im oft stressigen Familienalltag.

EVANGELISCHE BERATUNGSSTELLE

EVANGELISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE





Liebe werdende Eltern,

Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft gehören zu den bedeutendsten Erfahrungen des Lebens. Werdende Eltern sind berührt, beglückt, aber auch voller Fragen und mancher Zweifel:

- Wie werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater, wie verändert sich unsere Beziehung als Paar?
- Wie zeigt uns unser Baby, wie es ihm geht?
- Müssen Eltern immer da sein?
Ab wann ist ein Babysitter sinnvoll?
- Wann fängt Verwöhnung an,
wann braucht mein Kind welche Grenzen?
- Was tun, wenn mein Baby trotz aller Liebe schreit oder nicht einschlafen kann?
- Wie kann ich verhindern, dass ich unbewusst eigene ungünstige Kindheitserfahrungen weitergebe?

Was bietet der Kurs?

Zum Kennenlernen bieten wir Ihnen ein persönliches Gespräch an. Anschließend sind zunächst sechs Gruppentreffen mit Informationen über die frühkindliche Entwicklung, kleinen Filmbeiträgen sowie viel Raum für individuelle Fragen und persönlichen Austausch geplant. Natürlich können Sie Ihre Babys zu den Treffen mitbringen, sobald sie geboren sind. Auf Wunsch sind zusätzliche Einzelgespräche oder weitere Gruppentreffen möglich.

Der Kurs richtet sich an Familien, die ab Sommer 2022 Nachwuchs erwarten.

Unser Elternkurs hilft Ihnen, Sicherheit zu entwickeln im Umgang mit Ihrem Baby. Sie lernen bereits in der Schwangerschaft, wie man feinfühlig und angemessen auf seine Signale reagiert. Dadurch kann Ihr Baby im ersten Lebensjahr eine sichere Bindung zu Ihnen aufbauen. Das ist die beste Basis, die Eltern ihrem Kind geben können. Die aktuelle Forschung zeigt, dass sicher gebundene Kinder lebenslang selbstsicherer, belastbarer und sozial kompetenter sind.



Termine und Anmeldung

Der neue Kurs beginnt am Sonntag, 3. April 2022. Geplant sind zunächst sechs Treffen, die nach Absprache samstags oder sonntags zwischen 11 und 14 Uhr in den Räumen der Evangelischen Beratungsstelle, Hagdorn 23 stattfinden. Die genaue Terminplanung erfolgt gemeinsam während des ersten Gruppentreffens. **Der Kurs ist kostenfrei**, für eine Pausenverpflegung wird gesorgt.



Kursleiterinnen Annette Zorn (li.), Dipl.-Sozialpädagogin, und Annette Kistner (re.), Dipl.-Sozialpädagogin, von der Evangelischen Beratungsstelle

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns.

Wir sind am besten montags bis freitags von 8.30 bis 14 Uhr unter der Rufnummer 0208.32014 erreichbar.

Anmeldung auch per E-Mail an:

beratungsstelle@kirche-muelheim.de

(bei E-Mail-Anmeldung bitte auch eine Telefonnummer angeben).

Anmeldeschluss für diesen Kurs ist der **29. März 2022**.

Das Hygienekonzept der Evangelischen Beratungsstelle entspricht den Anforderungen der jeweils gültigen Coronaschutzverordnung. Bei Bedarf finden einzelne Termine online statt.